



మన దునియా

RNI Number
TELTEL/2023/85680

విద్యార్థులు కావాలేను

వెలుగులో రాయగల సమర్థత, సమాజం వట్ట అపగావాలి ఉంటే చాలు.

వెలుగు లాభాలలో సంపాదించుకోవద్దు. **మన దునియా** మీకు సరైన వెదికే... లన్ని లాభాల కుండలను ముందు సామ్రాజ్యం వలె పనిచేసేందుకు అవకాశం కల్పిస్తాం. దినపత్రిక కావాలి.

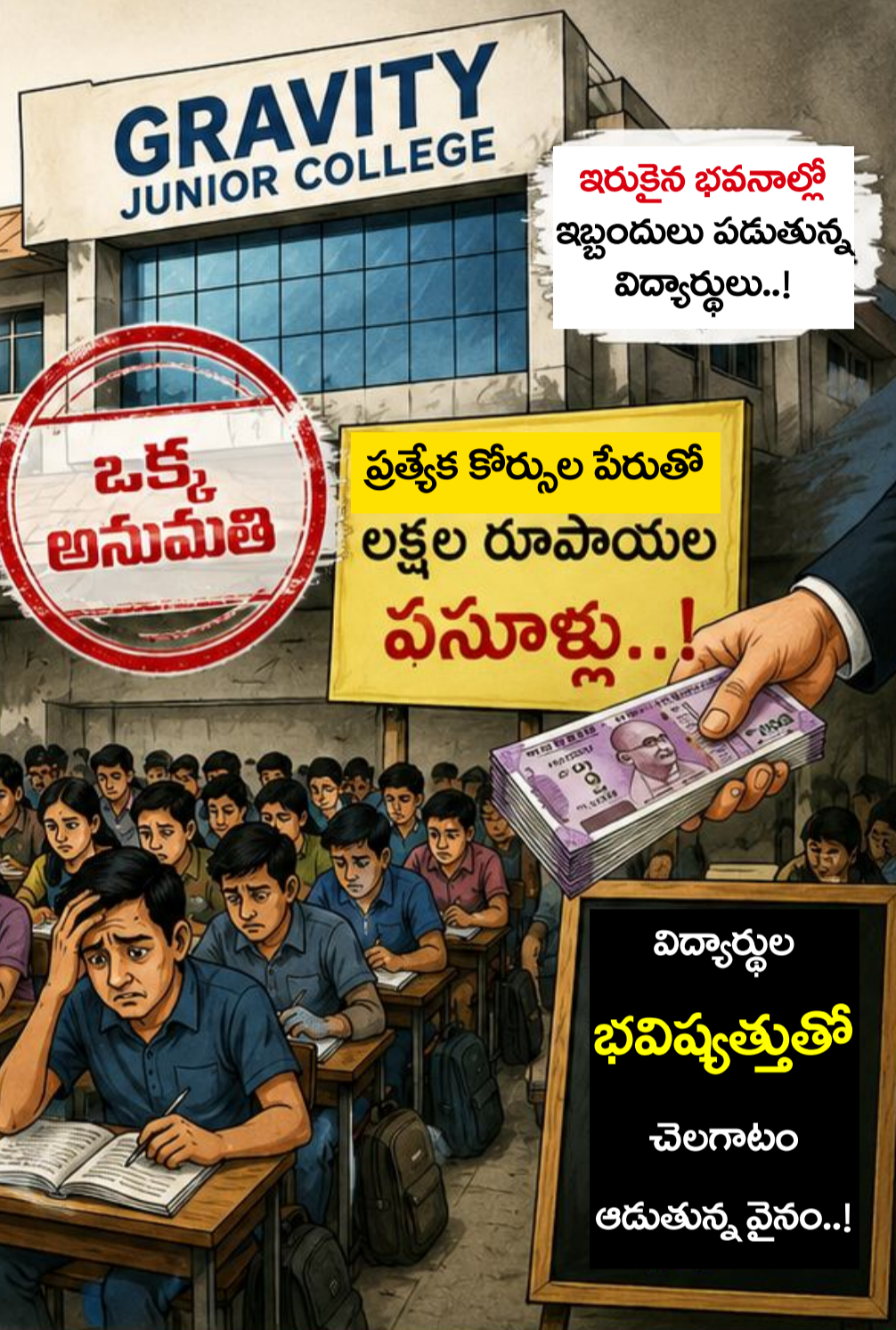
ఇంకెందుకు అమ్మో...
9490056011, 9603969335

వ్యాపారంలో మీ బహుశాసనం ముందే.

సంపుటి : 3 | సంచిక : 285 | జూన్ 13 శనివారం 2026 | పేజీలు : 8 | వెల రూ. 4.00/-



గ్రావిటీ జూనియర్ కాలేజీకి ఒక్క అనుమతి.. నిర్వహణ మాత్రం విచ్చలవిడిగా..?



- అధికారుల అండతోనే నిద్ర మత్తులో ఇంటర్ విద్యార్థులు..?
- సెట్టాక్ లేకుండా ఇరుకైన భవనాల్లో క్లాసులు..!
- ప్రత్యేక కోర్సుల పేరుతో లక్షల రూపాయల వసూళ్లు..?
- నిర్వహణలో పారదర్శకత లేక.. పర్యవేక్షణలో నిర్లక్ష్యం..!
- విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలగాటం ఆడుతున్న వైనం

ఇరుకైన భవనాల్లో ఇబ్బందులు పడుతున్న విద్యార్థులు..!

ప్రత్యేక కోర్సుల పేరుతో లక్షల రూపాయల వసూళ్లు..!

విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలగాటం ఆడుతున్న వైనం..!

మన దునియా, హనుమకొండ జిల్లా: జూన్ 12

హనుమకొండ పరిధిలో పలు క్యాంపస్లపై ఆరోపణలు విద్య అనేది సమాజ నిర్మాణానికి పునాది. కానీ నేటి పరిస్థితుల్లో కొందరు విద్యను వ్యాపారంగా మార్చి విద్యార్థుల భవిష్యత్తుతో చెలగాటం ఆడుతున్నారనే విమర్శలు వెల్లువెత్తుతున్నాయి. హనుమకొండ పరిధిలో నిర్వహిస్తున్న గ్రావిటీ జూనియర్ కాలేజీ వ్యవహారం ప్రస్తుతం పలు అనుమానాలకు, ఆరోపణలకు కేంద్రబిందువుగా మారింది. ఒక అనుమతితోనే పలు క్యాంపస్లు నిర్వహిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు మాత్రం మౌనంగా ఉండడం పలు సందేహాలకు తావిస్తోంది. తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లల భవిష్యత్తు బాగుండాలని లక్షల రూపాయల ఫీజులు చెల్లించి కార్పొరేట్ కాలేజీల్లో చేర్చిస్తున్నారు. అయితే ఆ కాలేజీలకు అవసరమైన అనుమతులు ఉన్నాయా? భవనాలు భద్రతా ప్రమాణాలకు అనుగుణంగా ఉన్నాయా? అర్హత కలిగిన అధ్యాపకులు ఉన్నారా? వంటి అంశాలను చాలా మంది పట్టించుకోవడం లేదు. ఇదే పరిస్థితిని కొందరు యాజమాన్యాలు అవకాశంగా మలుచుకుంటున్నాయనే ఆరోపణలు ఉన్నాయి. గ్రావిటీ

(మిగతా 2వ పేజీలో..)

హైదరాబాద్ కు కేంద్రమంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్

మన దునియా, హైదరాబాద్: జూన్ 12

తెలంగాణ : కేంద్ర రక్షణ శాఖ మంత్రి రాజ్ నాథ్ సింగ్ శుక్రవారం తెలంగాణలో పర్యటించనున్నారు. దేశంలో 12 ఏళ్ల మోదీ పాలన విజయాలపై బీజేపీ నాయకులు, కార్యకర్తలకు ఆయన దిశానిర్దేశం చేయనున్నారు. హైదరాబాద్ చేరుకున్నాక, ఆయన పలు అధికారిక కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. మాజీ ఎబీవీపీ సెక్రటరీ మాండవా ప్రభాకర్ రావు ఇంటికి వెళ్లి, అనంతరం డీఆర్ డీఎల్ లో కార్యక్రమాల్లో పాల్గొంటారు. సాయంత్రం మేధావులతో సమావేశమై, రాత్రికి ఎయిర్ ఫోర్స్ అకాడమీలో బస చేస్తారు. శనివారం ఉదయం కంబైన్డ్ గ్రాడ్యుయేషన్ పరేడ్ లో పాల్గొని ఢిల్లీకి తిరుగు పయనం అవుతారు.



మీనాక్షి రాజ్యసభ నామినేషన్ వివాదంపై సిట్ విచారణ జరిపించండి: కేటీఆర్ ఎద్దేవా

ప్రతి అంశానికి కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం సిట్ దర్యాప్తులు ఏర్పాటు చేస్తోందన్న కేటీఆర్ మీనాక్షికి వ్యతిరేకంగా కొందరు కాంగ్రెస్ నేతలు వ్యవహరించి ఉండొచ్చని వ్యాఖ్య పార్టీ ప్రోహలను రాహుల్ గాంధీ గుర్తించాలని సూచన **(మిగతా 2వ పేజీలో..)**



తెలంగాణలో రాజకీయాలు చేసే స్వేచ్ఛ పవన్ కల్యాణ్ కు ఉంది: రేవంత్ రెడ్డి

ఇటీవల పవన్ సభకు అనుమతి నిరాకరించిన తెలంగాణ ప్రభుత్వం శాంతిభద్రతలను దృష్టిలో ఉంచుకుని తీసుకున్న నిర్ణయమే అన్న రేవంత్ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రతి రాజకీయ పార్టీకి, ప్రతి నాయకుడికి సమాన అవకాశాలు ఉన్నాయని వ్యాఖ్య తెలంగాణలో జనసేన అధినేత, ఏపీ డిప్యూటీ సీఎం పవన్ కల్యాణ్ రాజకీయ కార్యకలాపాలపై **(మిగతా 2వ పేజీలో..)**



ముందుంది కష్ట కాలం.. రాష్ట్రాలను హెచ్చరించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ..

మన దునియా, న్యూఢిల్లీ: జూన్ 12

భారత్ లో భవిష్యత్తులో ఎదురయ్యే వాతావరణ సవాళ్లపై ప్రధాని మోదీ రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలను అప్రమత్తం చేశారు. నీటి ఆయోగ్ పాలక మండలి సమావేశంలో మాట్లాడిన ఆయన, ఎల్ నిన్ పరిస్థితులు ఏర్పడే అవకాశాలు కనిపిస్తున్న నేపథ్యంలో జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించారు. బిదేశ అభివృద్ధి లక్ష్యాలను దృష్టిలో పెట్టుకుని నిర్వహించిన నీటి ఆయోగ్ 11వ పాలక మండలి సమావేశంలో వాతావరణ మార్పులు ప్రధాన చర్చాంశంగా నిలిచాయి. ఈ సమావేశంలో పలు రాష్ట్రాలు, కేంద్ర పాలిత ప్రాంతాల ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు. భవిష్యత్తు తరాలకు నీటి భద్రత కల్పించాలంటే **(మిగతా 2వ పేజీలో..)**



02 జనరల్ న్యూస్



ముందుంది కప్ప కాలం.. రాష్ట్రాలను హెచ్చరించిన ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ...

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ఇప్పటి నుంచే సమర్థవంతమైన ప్రణాళికలు అమలు చేయాల్సిన అవసరం ఉందని ప్రధాని సూచించారు. రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు స్థానిక పరిస్థితులకు అనుగుణంగా కార్యాచరణ రూపొందించాలని చెప్పారు. ప్రపంచ వాతావరణ సంస్థ సహా పలు అంతర్జాతీయ వాతావరణ సంస్థలు 2026 మధ్యకాలంలో ఎల్ నిసో ప్రభావం కనిపించే అవకాశాలు ఉన్నాయని ఇప్పటికే అంచనా వేశాయి. ఈ పరిణామాలు ప్రపంచవ్యాప్తంగా వాతావరణ వ్యవస్థపై ప్రభావం చూపే అవకాశం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ముఖ్యంగా ఆసియా దేశాల్లో వర్షపాతం నమూనాలు మారిపోవడం, ఉష్ణోగ్రతలు పెరగడం వంటి పరిస్థితులు తలెత్తే అవకాశాలు ఉన్నాయని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఎల్ నిసో అనేది పసిఫిక్ మహాసముద్రంలోని మధ్య తూర్పు ప్రాంతాల్లో సముద్ర జలాల ఉష్ణోగ్రతలు అసాధారణంగా పెరగడం వల్ల ఏర్పడే వాతావరణ పరిస్థితి. దీని ప్రభావం ప్రపంచంలోని అనేక దేశాలపై కనిపిస్తుంది. భారతదేశంలో అయితే ఇది రుతుపవనాలపై ప్రత్యక్ష ప్రభావం చూపుతుంది. సాధారణంగా ఎల్ నిసో ప్రభావం పెరిగిన సంవత్సరాల్లో వర్షపాతం తగ్గడం, వడగాలులు అధికమవడం, కొన్ని ప్రాంతాల్లో కరవు పరిస్థితులు ఏర్పడటం వంటి సమస్యలు కనిపిస్తాయి. వ్యవసాయ రంగంపై కూడా దీని ప్రభావం తీవ్రంగా ఉండే అవకాశం ఉంటుంది. భవిష్యత్తులో నీటి కొరత సమస్యలను ఎదుర్కోవాలంటే ఇప్పటి నుంచే నీటి సంరక్షణ చర్యలను వేగవంతం చేయాలని ప్రధాని రాష్ట్రాలకు సూచించారు. వర్షపు నీటిని నిల్వ చేసే వ్యవస్థలను విస్తరించడం, భూగర్భ జలాలను పరిరక్షించడం, సాగునీటిని సమర్థంగా వినియోగించడం వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని చెప్పారు. గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాల్లో నీటి నిర్వహణకు సంబంధించి కొత్త విధానాలు రూపొందించాలని కూడా సూచించారు.

తెలంగాణలో రాజకీయాలు చేసే స్వేచ్ఛ పవన్ కల్యాణ్ కు ఉంది: రేవంత్ రెడ్డి

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి సృష్టించిన వ్యాఖ్యలు చేశారు. రాష్ట్రంలో ఎవరైనా రాజకీయాలు చేయడానికి స్వేచ్ఛ ఉందని, పవన్ కల్యాణ్ కు కూడా అదే వర్తిస్తుందని ఆయన పేర్కొన్నారు. ఇటీవల పవన్ కల్యాణ్ నిర్వహించాలనుకున్న బహిరంగ సభకు అనుమతి నిరాకరించిన అంశంపై స్పందించిన సీఎం... ఆ నిర్ణయం పూర్తిగా శాంతిభద్రతల పరిస్థితులను దృష్టిలో ఉంచుకుని తీసుకున్నదేనని వివరించారు. ఇందులో రాజకీయ కోణం ఏదీ లేదని స్పష్టం చేశారు. తెలంగాణ ప్రజాస్వామ్య వ్యవస్థలో ప్రతి రాజకీయ పార్టీకి, ప్రతి నాయకుడికి సమాన అవకాశాలు ఉన్నాయని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. రాష్ట్రంలో రాజకీయ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడంపై ఎలాంటి ఆంక్షలు లేవని, నిబంధనల ప్రకారం ఎవరైనా తమ రాజకీయ కార్యకలాపాలు కొనసాగించవచ్చని తెలిపారు. ఇదే సమయంలో జాతీయ రాజకీయాలపై కూడా ఆయన స్పందించారు. ముఖ్యంగా మధ్యప్రదేశ్ లో కాంగ్రెస్ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణ అంశాన్ని ప్రస్తావించి, ఆ ప్రక్రియపై అనుమానాలు వ్యక్తం చేశారు. ఎలాంటి తీవ్రమైన చట్టపరమైన అడ్డంకులు లేని పరిస్థితిలో నామినేషన్ తిరస్కరించడం ప్రశ్నలు లేవనెత్తుతుందన్నారు. ప్రజాస్వామ్య విలువలను కాపాడాల్సిన బాధ్యత ఎన్నికల వ్యవస్థపై ఉందని, ఎన్నికల ప్రక్రియ పారదర్శకంగా ఉండాలని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. ప్రతిపక్షాల అవకాశాలను పరిమితం చేసేలా వ్యవహరించడం సరైన కాదని పేర్కొన్నారు. ఎన్నికల నిర్వహణలో నిష్పక్షపాత ధోరణి అత్యంత ముఖ్యమని, ప్రజల విశ్వాసాన్ని నిలబెట్టే విధంగా వ్యవస్థలు పనిచేయాలని రేవంత్ రెడ్డి సూచించారు.

సుప్రీం తీర్పు ఎదురుదెబ్బ కాదు: కాంగ్రెస్ నేత మీనాక్షి నటరాజన్

రాజ్యసభ నామినేషన్ తిరస్కరణపై సుప్రీంకోర్టులో చుక్కెదురైనప్పటికీ, ఇది తనకు ఎదురుదెబ్బ కాదని కాంగ్రెస్ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ అన్నారు. దేశంలో ప్రజాస్వామ్యానికి ఏం జరుగుతోందో ఈ ఘటనతో బహిరంగమైందని ఆమె వ్యాఖ్యానించారు. రాజ్యాంగ సంస్థలపై గౌరవం ఉందని, అందుకే కోర్టు తీర్పుపై నేరుగా స్పందించనని తెలిపారు. ఈ పరిణామం తనను షాక్ కు గురిచేయలేదని మీనాక్షి నటరాజన్ అన్నారు. ఎన్నికల కమిషన్ పనితీరుపై తమకు నమ్మకం లేదని, అయితే తమ న్యాయపరమైన వాదనలో ఎలాంటి బలహీనత లేదని ఆమె పేర్కొన్నారు. మధ్యప్రదేశ్ నుంచి రాజ్యసభకు వేసిన తన నామినేషన్ ను రిటర్నింగ్ అధికారి తిరస్కరించడాన్ని సవాలు చేస్తూ మీనాక్షి నటరాజన్ దాఖలు చేసిన పిటిషన్ ను జస్టిస్ ప్రశాంత్ కుమార్ మిశ్రా, జస్టిస్ ఎ.ఎస్. చంద్రాకర్ లతో కూడిన ధర్మాసనం శుక్రవారం కొట్టివేసింది. నామినేషన్ తిరస్కరణకు గురైన తర్వాత, ఎన్నికల ప్రక్రియ కొనసాగుతున్నప్పుడు న్యాయస్థానాలు జోక్యం చేసుకోలేవని స్పష్టం చేసింది. దీనిపై ఎన్నికల సంఘంలో పిటిషన్ ద్వారానే పరిష్కారం వెతుక్కోవాలని సూచించింది. 2022లో తెలంగాణలో నమోదైన ఒక క్రిమినల్ కేసుకు సంబంధించిన పూర్తి వివరాలను అఫిడవిట్ లో వెల్లడించలేదని బీజేపీ అభ్యంతరం వ్యక్తం చేయడంతో జూన్ 9న రిటర్నింగ్ అధికారి ఆమె నామినేషన్ ను తిరస్కరించారు. అయితే, రెండేళ్లకు పైగా శిక్ష పడే అవకాశం ఉన్న కేసుల వివరాలు మాత్రమే వెల్లడించాల్సి ఉంటుందని, ఈ కేసులో కేవలం సమస్య మాత్రమే జారీ అయ్యాయని ఆమె తరపు న్యాయవాది అభిషేక్ మును సింఘ్ వాదించారు.



గ్రావిటీ జూనియర్ కాలేజీకి ఒక్క అనుమతి.. నిర్వహణ మాత్రం విచ్చలవిడిగా..?

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

జూనియర్ కాలేజీకి చెందిన కొన్ని క్యాంపస్ లు సెట్టాప్ కు లోకుండా ఇరుకైన భవనాల్లో నిర్వహిస్తున్నారన్న ఆరోపణలు వినిపిస్తున్నాయి. విద్యార్థులు వందల సంఖ్యలో చదువుతున్నప్పటికీ అత్యవసర పరిస్థితుల్లో బయటకు వెళ్లేందుకు తగిన మార్గాలు, రక్షణ చర్యలు ఉన్నాయా అనే ప్రశ్నలు తలెత్తుతున్నాయి. అగ్నిప్రమాదం లేదా ఇతర ప్రమాదాలు సంభవిస్తే పరిస్థితి ఎలా ఉంటుందనే ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఇక ప్రత్యేక కోర్సులు, ఐఐఐటీ, నీట్, లాంగ్ టర్మ్, ఫౌండేషన్ వంటి పేర్లతో భారీ మొత్తంలో ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారన్న ఆరోపణలు కూడా ఉన్నాయి. సాధారణ కుటుంబాలకు భారంగా మారే విధంగా ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నప్పటికీ వాటిపై పర్యవేక్షణ కనిపించడం లేదని తల్లిదండ్రులు ఆవేదన వ్యక్తం చేస్తున్నారు. కాలేజీలో విద్యార్థులపై అధిక ఒత్తిడి, స్టడీ అవర్స్ పేరుతో గంటల తరబడి పర్యవేక్షణ, హాస్టళ్లలో సదుపాయాల కొరత వంటి అంశాలు గతంలో ఎన్నో విషాదాలకు కారణమయ్యాయి. అయినప్పటికీ సంబంధిత అధికారులు పూర్తిస్థాయి తనిఖీలు నిర్వహించి వాస్తవాలను వెలికితీయడంలో

విఫలమవుతున్నారన్న విమర్శలు ఉన్నాయి. విద్యాశాఖ అధికారులు అక్రమాలపై చర్యలు తీసుకోవాల్సిన సమయంలో మౌనంగా ఉండటం వెనుక కారణాలేమిటి? ఒక్క అనుమతితో ఎన్ని క్యాంపస్ లు నడుస్తున్నాయి? భవనాలకు ఫైర్ సేఫ్టీ, మున్సిపల్, విద్యాశాఖ అనుమతులు ఉన్నాయా? విద్యార్థుల నుంచి ఎంత మేరకు ఫీజులు వసూలు చేస్తున్నారు? అనే అంశాలపై సమగ్ర విచారణ జరపాల్సిన అవసరం ఉందని విద్యార్థి సంఘాలు డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఇప్పటికైనా జిల్లా యంత్రాంగం, ఇంటర్ విద్యాశాఖ అధికారులు స్పందించి గ్రావిటీ జూనియర్ కాలేజీకి సంబంధించిన అన్ని క్యాంపస్ లపై సమగ్ర విచారణ చేపట్టి వాస్తవాలను ప్రజల ముందుంచాలని తల్లిదండ్రులు కోరుతున్నారు. లేకపోతే విద్యా వ్యాపారం పేరుతో విద్యార్థుల భవిష్యత్తు బలి కావాల్సిన పరిస్థితులు మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తమవుతోంది. ఉమ్మడి పరంగల్ జిల్లాలో ఎన్ని కాలేజీలకు పర్యవేక్షణ ఉన్నాయి ఎన్నిటికీ పర్యవేక్షణ లేని కాలేజీలు ఎన్ని ఉన్నాయి

పూర్తి వివరాలు మరో పంచికలో

మీనాక్షి రాజ్యసభ నామినేషన్ వివాదంపై సిట్ విచారణ జరిపించండి: కేటీఆర్ ఎద్దేవా

(మొదటి పేజీ తరువాయి)

కాంగ్రెస్ పార్టీ అంతర్గత వ్యవహారాలపై బీఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కేటీఆర్ తీవ్ర వ్యాఖ్యలు చేశారు. మీడియా సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ, కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ప్రతి అంశానికి సిట్ దర్యాప్తులు ఏర్పాటు చేస్తోందని, అదే విధంగా ఆ పార్టీ నాయకురాలు మీనాక్షి నటరాజన్ రాజ్యసభ అభ్యర్థిత్వానికి సంబంధించిన వివాదంపైనా సిట్ విచారణ జరపాలని వ్యంగ్యం ప్రదర్శించారు. మీనాక్షి నటరాజన్ కు వ్యతిరేకంగా కాంగ్రెస్ లోనే కొందరు నాయకులు వ్యవహరించి ఉండవచ్చని కేటీఆర్ అభిప్రాయపడ్డారు. ఈ అంశాన్ని ఎన్నికల సంఘం దృష్టికి తీసుకెళ్లింది కూడా కాంగ్రెస్ వర్గాలేనని ఆయన ఆరోపించారు. కాంగ్రెస్ లో ఉన్న అంతర్గత విభేదాలు, వర్గపోరాటాలే ఈ పరిస్థితులకు కారణమని పేర్కొన్నారు. పార్టీ డ్రోహులు ఎవరో

కాంగ్రెస్ అగ్రనేత రాహుల్ గాంధీ గుర్తించాలని సూచించారు. తెలంగాణ ప్రభుత్వ పనితీరుపై కూడా కేటీఆర్ విమర్శలు గుప్పించారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అభివృద్ధి కంటే ప్రచారానికే ఎక్కువ ప్రాధాన్యత ఇస్తున్నారని ఆరోపించారు. ఇప్పటికే ఉన్న హైదరాబాద్ నగర సమస్యలను పరిష్కరించకుండా భవిష్యత్ నగరాల పేరుతో ప్రజలను మభ్యపెట్టే ప్రయత్నం జరుగుతోందన్నారు. తాజాగా కురిసిన వర్షాలతో నగరంలో ఏర్పడిన పరిస్థితులు ప్రభుత్వ వైఫల్యాన్ని బయటపెట్టాయని వ్యాఖ్యానించారు. అలాగే, కేంద్రం తీసుకురానున్న డీఎంబీఎస్ ప్రక్రియపై కూడా ఆయన ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. దక్షిణాది రాష్ట్రాల ప్రాతినిధ్యం తగ్గలా నిర్ణయాలు తీసుకుంటే బీఆర్ఎస్ తీవ్రంగా వ్యతిరేకిస్తుందని హెచ్చరించారు. దేశ అభివృద్ధిలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న రాష్ట్రాలకు అన్యాయం జరగకుండా చూడాల్సిన బాధ్యత కేంద్రంపై ఉందని కేటీఆర్ స్పష్టం చేశారు.

తెలంగాణలో 'ఎస్ఎఆర్'... రాజకీయ పార్టీల సహకారం కోరిన సీకెఓ

తెలంగాణలో ఓటర్ల జాబితా ప్రత్యేక సవరణ (ఎస్ఎఆర్) 2026 కార్యక్రమాన్ని పకడ్బందీగా నిర్వహించేందుకు రాజకీయ పార్టీల సహకారాన్ని కోరుతూ రాష్ట్ర ప్రధాన ఎన్నికల అధికారి (సీకెఓ) సి. సుదర్శన్ రెడ్డి శుక్రవారం సమావేశం నిర్వహించారు. అర్బులైన ప్రతి ఒక్కరినీ ఓటర్లుగా నమోదు చేయడమే కాకుండా, జాబితాలోని అవకతవకలను తొలగించి, అత్యంత పారదర్శకమైన ఓటర్ల జాబితాను రూపొందించడమే తమ లక్ష్యమని ఆయన ఈ సందర్భంగా స్పష్టం చేశారు. హైదరాబాద్ లోని బీఆర్ఎస్ భవన్ లో జరిగిన ఈ సమావేశంలో, జూన్ 25 నుంచి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రారంభం కానున్న ఈ ప్రక్రియ విధివిధానాలను వివిధ పార్టీల ప్రతినిధులకు వివరించారు. ఇంటింటి సర్వే, ఆన్లైన్ మరియు ఆఫ్లైన్ ద్వారా దరఖాస్తుల స్వీకరణ, జూలై 31న ముసాయిదా జాబితా ప్రచురణ, అభ్యంతరాల పరిష్కారం, తుది జాబితా విడుదల వంటి వివిధ దశల గురించి అధికారులు పవర్ పాయింట్ ప్రజెంటేషన్ ద్వారా తెలియజేశారు. ఈ బృహత్తర కార్యక్రమానికి రాజకీయ పార్టీల ప్రతినిధులు తమ పూర్తి మద్దతును ప్రకటించారు. కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం మార్గదర్శకాల ప్రకారం, బూత్ స్థాయి అధికారులు (బీఎల్ఓలు) జూన్ 25 నుండి జూలై 24 వరకు ఇంటింటి సర్వేను నిర్వహిస్తారు. అనంతరం స్వీకరించిన దరఖాస్తులను క్షుణ్ణంగా పరిశీలించి జూలై 31న ముసాయిదా ఓటర్ల జాబితాను ప్రకటిస్తారు. అభ్యంతరాలు, విజ్ఞప్తుల స్వీకరణ ప్రక్రియ అనంతరం, పూర్తిస్థాయి పరిశీలన

పూర్తి చేసి ఆక్టోబర్ 1న తుది జాబితాను విడుదల చేయనున్నట్లు సీకెఓ సుదర్శన్ రెడ్డి వెల్లడించారు. గత రెండు దశాబ్దాలలో రాష్ట్రంలో ఇంతటి సమగ్ర స్థాయిలో ఓటర్ల జాబితా ప్రక్షాళన జరగడం ఇదే మొదటిసారి. నకిలీ ఓట్లు, మరణించిన వారి పేర్లు, చిరునామా మారిన వారిని జాబితా నుంచి తొలగించడంతో పాటు, అర్బులైన కొత్త ఓటర్లను చేర్చడమే ఈ ప్రత్యేక సవరణ ముఖ్య ఉద్దేశం. నిబంధనల ప్రకారం క్షేత్రస్థాయి విచారణ జరపకుండా ఏ ఒక్కరి పేర్లను జాబితా నుంచి తొలగించబోమని, ఈ ప్రక్రియ అత్యంత పారదర్శకంగా జరుగుతుందని అధికారులు భరోసా ఇచ్చారు. పౌరుల సందేహాల నివృత్తికి రాష్ట్రవ్యాప్తంగా ప్రత్యేక హెల్ప్ డెస్క్ లు ఏర్పాటు చేసినట్లు వారు పేర్కొన్నారు.



మృతుల కుటుంబాలకు అండగా ఉంటా : చల్లా ధర్మారెడ్డి



సంగం మన దునియా జూన్ 12

పరంగల్ జిల్లా పరకాల నియోజకవర్గం సంగం మండల కేంద్రంలో ఇటీవల వివిధ కారణాలతో మృతిచెందిన మేధరి మోహన్ బాబు, బిట్ల కొమురమ్మ కుటుంబాలను పరకాల మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి శుక్రవారం పరామర్శించారు. ఈ సందర్భంగా మృతుల చిత్రపటాలకు పూలమాలలు వేసి నివాళులు అర్పించారు. అనంతరం కుటుంబ సభ్యులను



ఓదార్చి, మృతికి గల కారణాలను అడిగి తెలుసుకున్నారు. అదేవిధంగా గ్రామ బీఆర్ఎస్ నాయకులు అప్పే నాగార్జున శర్మ తండ్రి అప్పే నాగేశ్వర ప్రసాద్ శర్మ ప్రథమ వర్తంతి సందర్భంగా ఆయన చిత్రపటానికి పూలమాల వేసి ఘనంగా నివాళులు అర్పించారు. ఈ సందర్భంగా మాజీ ఎమ్మెల్యే చల్లా ధర్మారెడ్డి మాట్లాడుతూ మృతుల కుటుంబాలకు పార్టీ తరపున ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటామని భరోసా కల్పించారు. ఈ కార్యక్రమంలో బీఆర్ఎస్ నాయకులు, కార్యకర్తలు, యువజన నాయకులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సివిల్ విభాగంలో బదిలీలు ఎస్.ఈ. శ్రీధర్ కు వీడ్కోలు, డి.జి.ఎం సివిల్ షేక్ మదీనా బాషాకు ఘన స్వాగతం.



మన దునియా, జూన్ 12, మంచీర్యాల

మందమర్రి సింగరేణి ఏరియా సివిల్ విభాగంలో బదిలీల నేపథ్యంలో స్థానిక సింగరేణి కార్యాలయంలో ఘనంగా వీడ్కోలు స్వాగత వేడుకలు నిర్వహించారు. మందమర్రి ఏరియా సివిల్ ఎస్.ఈ. గా విధులు నిర్వహించి, బెల్లంపల్లి ఏరియాకు బదిలీ అయిన శ్రీధర్ కి తోటి అధికారులు, సిబ్బంది ఘనంగా సన్మానం చేసి వీడ్కోలు పలికారు. అదేవిధంగా, బెల్లంపల్లి నుండి మందమర్రి ఏరియాకు బదిలీపై వచ్చిన నూతన సివిల్ డి.జి.ఎం (డిజిఎం సివిల్) షేక్ మదీనా బాషా గారికి పూలమాలలతో ఘన స్వాగతం పలికారు. ఈ సందర్భంగా ఏర్పాటు చేసిన సన్మాన సభలో అధికారులు మాట్లాడుతూ బెల్లంపల్లికి బదిలీపై వెళ్తున్న ఎస్.ఈ. శ్రీధర్ మందమర్రి ఏరియాలో అందించిన సేవలను కొనియాడారు. ఆయన తన విధి నిర్వహణలో ఎంతో నిబద్ధతతో పనిచేసి ఏరియా అభివృద్ధికి తోడ్పడ్డారని అభినందించారు. అనంతరం నూతనంగా బాధ్యతలు స్వీకరించిన డి.జి.ఎం సివిల్ షేక్ మదీనా బాషా ఆధ్వర్యంలో మందమర్రి సివిల్ విభాగం మరింత ప్రగతి సాధిస్తుందని ఆకాంక్షించారు. ఈ కార్యక్రమంలో మందమర్రి ఏరియా ఇంజనీర్ (ఈఆండ్ ఎం) బాలాజీ భగవతి జా, డిజిఎం (పర్సనల్) సి.హెచ్. అశోక్, ఏజిఎం (ఎఫ్ఆండ్ ఏ) ఆర్.వి.ఎస్.ఆర్.కె. ప్రసాద్, మరియు మందమర్రి ఏరియాలోని అన్ని విభాగాల అధికారులు (ఎన్ ఓ డి), సివిల్ విభాగానికి చెందిన అధికారులు, ఉద్యోగులు పెద్ద సంఖ్యలో పాల్గొని బదిలీ అయిన అధికారులను శాలువలు, పూలమాలలతో ఘనంగా సత్కరించారు.

జమ్మికుంట, గులాబీ శ్రేణుల మహాసభ



బి ఆర్ ఎస్ సభ్యత్వ సమోదయ అవగాహన సమావేశం

మన దునియా హుజూరాబాద్ నియోజకవర్గం

హుజూరాబాద్, నియోజకవర్గంలోని జమ్మికుంట పట్టణం, ఎం పి ఆర్ గార్డెన్స్ లో నిర్వహించిన బి ఆర్ ఎస్ సభ్యత్వ సమోదయ, సర్ ఓటర్ సమోదయ అవగాహన సమావేశం గులాబీ శ్రేణుల మహాసభలా జరిగింది. భారీ సంఖ్యలో పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, అభిమానులు పాల్గొని సభను విజయవంతం చేశారు. ఈ కార్యక్రమానికి మాజీ మంత్రి తన్నీరు హరీశ్ రావు, జీవన్ రెడ్డి, హుస్సాబాద్ మాజీ ఎమ్మెల్యే సతీష్ కుమార్, సభ్యత్వ సమోదయ నియోజకవర్గ ఇన్చార్జ్ రాకేష్ కుమార్, ఎర్రోళ్ల శ్రీనివాస్, గెల్లు శ్రీనివాస్ తదితరులు హాజరయ్యారు. ఈ సందర్భంగా ఎమ్మెల్యే పాడి కౌశిక్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ తెలంగాణ సాధన సుంచి రాష్ట్ర అభివృద్ధి పరకూ బి ఆర్ ఎస్, పార్టీ పాత్ర చిరస్మరణీయమని అన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికల హామీల ఆమలులో విఫలమైందని విమర్శించారు. రైతులు సీడ్ పరి,

సాధారణ పరి కొనుగోళ్లు, యూరియా కొరత వంటి సమస్యలతో ఇబ్బందులు ఎదు ర్కొంటున్నారని తెలిపారు. దళిత బంధు పెండింగ్ నిధులను వెంటనే విడుదల చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్యకర్తల కష్టమే పార్టీ బలమని, సభ్యత్వ సమోదయ కార్యక్రమాన్ని గ్రామ స్థాయిలో విజయవంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. కేసీఆర్ నాయక త్వంలో బి ఆర్ ఎస్ పార్టీ మళ్లీ ప్రజా ఆశీర్వాదంతో అధికారంలోకి వస్తుందని ధీమా వ్యక్తం చేశారు.

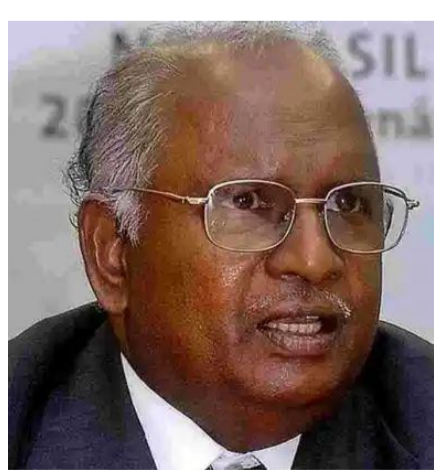


రిజర్వేషన్లపై కేంద్రానికి నివేదిక సమర్పించును జస్టిస్ బాలకృష్ణన్..

మన దునియా, న్యూఢిల్లీ, జూన్ 12

మతం మారిన దళితులకు రిజర్వేషన్ల అమలుపై కేంద్రం నియమించిన సుప్రీంకోర్టు మాజీ ప్రధాన న్యాయమూర్తి, జస్టిస్ కేజీ బాలకృష్ణన్ కమిషన్.. తన నివేదికను సిద్ధం చేసింది. దళిత క్రైస్తవ, ముస్లింల ఎన్నీ హోదాతోపాటు మతం మారిన దళితులకు ఎన్నీ హోదా కల్పనపై జస్టిస్ బాలకృష్ణన్ కమిషన్ నివేదికను పూర్తి చేసింది. త్వరలో ఈ నివేదికను కేంద్ర ప్రభుత్వానికి ఈ కమిషన్ అందజేయనుంది. ఈ అంశాలపై దాదాపు నాలుగేళ్ల పాటు సుదీర్ఘ అధ్యయనం చేసి ఈ నివేదికకు జస్టిస్ కేజీ బాలకృష్ణన్ కమిషన్ రూపొందించింది. జస్టిస్ కేజీ బాలకృష్ణన్ కమిషన్ నివేదికపై దేశవ్యాప్తంగా ఉత్కంఠ నెలకొంది. క్రైస్తవ, ఇస్లాం మతాల్లోకి మారిన దళితులకు ఎన్నీ హోదా ఇవ్వాలా? వద్దా? అనే అంశంపై ఈ కమిషన్ అధ్యయనం చేసింది. ప్రస్తుతం పుస్తక రూపంలో ఈ కమిషన్ నివేదిక ముద్రణలో ఉంది. మరి కొద్ది రోజుల్లో కేంద్రానికి ఈ నివేదికను కమిషన్ అందజేయనుంది. జూన్ 10వ తేదీతో జస్టిస్ కేజీ బాలకృష్ణన్ కమిషన్ గడువు ముగిసింది. అయితే మరో 10 రోజులపాటు ఈ కమిషన్ గడువును కేంద్రం పొడిగించింది. మతం మారిన తర్వాత కూడా దళితులు సామాజిక వివక్షను ఎదుర్కొంటున్నారా? అనే అంశంపై ప్రజల్లోకి వెళ్లి ఈ కమిషన్ ఆరా

తీసింది. 1950 నాటి రాజ్యాంగం ఉత్తర్వు ప్రకారం హిందూ, సిక్కు, బౌద్ధ మతాల్లోని దళితులకు మాత్రమే ఎన్నీ హోదా ఇస్తున్నారు. ముస్లిం, క్రైస్తవ మతాల్లోని దళితులకు కూడా ఎన్నీ హోదా కల్పించాలని చాలా కాలంగా దళిత సంఘాల డిమాండ్ చేస్తున్నాయి. ఇస్లాం, క్రైస్తవ మతాల్లో కుల వ్యవస్థ లేదంటూ ఇప్పటికే సుప్రీంకోర్టులో కేంద్రం అఫిడవిట్ దాఖలు చేసింది. ఇస్లాం, క్రైస్తవ మతాల్లో చేరిన దళితులకు రిజర్వేషన్ల వర్ధించవని ఇటీవల సుప్రీంకోర్టు చరిత్రాత్మక తీర్పు వెలువరించిన విషయం విదితమే. ఈ కమిషన్ సిఫార్సులపై దేశవ్యాప్తంగా అటు రాజకీయాల్లోనూ, ఇటు సామాజిక వర్గాల్లోనూ తీవ్ర ఉత్కంఠ నెలకొంది.



మన దునియా, జూన్ 12, మంచీర్యాల

మందమర్రి పోలీస్ స్టేషన్ పరిధిలోని సారంగపల్లి అటవీ ప్రాంతంలో ఒక గుర్తుతెలియని పురుషుడి అస్థిపంజరం లభ్యమవడం స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. పోలీసులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం సారంగపల్లి గ్రామానికి చెందిన మేకల కాపరి కేశవగెనే బాలయ్య అనే వ్యక్తి శుక్రవారం ఉదయం 7 గంటల ప్రాంతంలో తన మేకలను మేపడానికి సారంగపల్లి అటవీ లోపలికి వెళ్ళాడు. ఆ సమయంలో అడవిలో ఒక గుర్తుతెలియని వ్యక్తి మృతదేహం పూర్తిగా కుళ్ళిపోయి, కేవలం అస్థిపంజరం రూపంలో పడి ఉండటాన్ని గమనించాడు. భయాందోళనకు గురైన బాలయ్య వెంటనే ఈ విషయాన్ని గ్రామ సర్పంచ్ బచ్చలి రాములుకు సమాచారం అందించాడు. సర్పంచ్ ద్వారా విషయం తెలుసుకున్న సారంగపల్లి గ్రామ పంచాయతీ కార్యదర్శి (పంచాయతీ సెక్రటరీ) పుప్పాల సవ్య, సర్పంచ్ మరియు సిబ్బందితో కలిసి సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని పరిశీలించారు. అక్కడ కేవలం తల భాగం (పుర్రె), చేతులు, కాళ్ళ ఎముకలు మాత్రమే మిగిలి ఉన్న అస్థిపంజరాన్ని గుర్తించారు. మృతదేహం పక్కన లేత నీలం రంగు (స్రై బ్లూ) ప్యాంటు, దానికి బెల్టు ధరించి ఉంది. మృతదేహంపై చర్మం, మాంసం ఏమీ లేకుండా పూర్తిగా అస్థిపంజరంగా మారిపోవడంతో, అడవి జంతువులు మృతదేహాన్ని తినివేసి ఉంటాయని భావిస్తున్నారు. ఈ ఘటనపై పంచాయతీ కార్యదర్శి పుప్పాల సవ్య మందమర్రి పోలీస్ స్టేషన్లో రాతపూర్వకంగా ఫిర్యాదు చేశారు. మందమర్రి పోలీసులు కేసు నమోదు చేసుకుని, సదరు వ్యక్తి ఎవరో? ఎక్కడి నుండి వచ్చారు? అనే కోణంలో దర్యాప్తు ప్రారంభించారు. మృతదేహం లభించిన ప్రాంతాన్ని క్లౌస్ టీమ్ మరియు ఉన్నతాధికారులు సందర్శించి ఆధారాలు సేకరిస్తున్నారు.

డీఎస్పీ యూనిఫామ్లో ముగ్గురు పిల్లల తల్లి హాల్చల్!..

మన దునియూ, తమిళనాడు వేలూరు కోట: జూన్ 12

తమిళనాడు వేలూరు కోటలో బందోబస్తు బిల్డ్స్.. వేలూరు కోట పార్కులో తన బా య్ ట్రావ్, డ్ ఎన్ ఎన్ ట్టి న రో జు ను వినుత్యంగా సెలబ్రేట్ చేయడం కోసం.. ఏకంగా డీఎస్పీ (బూరా) పోలీస్ యూనిఫామ్ ధరించి వచ్చి హల్చల్ చేసిన ఉమామహేశ్వరి (33) అనే ముగ్గురు పిల్లల తల్లిని వేలూరు నార్ పోలీసులు అరెస్ట్ చేయడం స్థానికంగా తీవ్ర కలకలం రేపింది. వేలూరు నేమబంతపురం గ్రామానికి చెందిన, కేవలం 10వ తరగతి వరకు మాత్రమే చదువుకున్న ఈమె భర్త ఒక రోజువారీ కూలి. నిన్న సాయంత్రం ఉమామహేశ్వరి పక్కాగా డీఎస్పీ యూనిఫామ్ ధరించి, ఆర్టీసీ ప్రభుత్వ బస్సులోనే ఎక్కి వేలూరు కోటకు చేరుకుంది. అక్కడ ద్యూటీలో ఉన్న అధికారి తరహాలో అటు ఇటు తిరుగుతూ నానా హంగామా చేసింది. ఆమె ప్రవర్తనపై అనుమానం వచ్చిన స్థానికులు పోలీసులకు సమాచారం అందించారు. దీంతో ఘటనా స్థలానికి చేరుకున్న పోలీసులు ఆమెను అడ్డుకుని, పోలీస్ స్టేషన్కు తరలించి రాత్రంతా విచారించారు. పోలీసుల విచారణలో మైండ్ బ్లాక్ అయ్యే నిజాలు బయటపడ్డాయి. ఈ ఉమామహేశ్వరి గతంలో చెన్నైలో ఇళ్లలో పనిమనిషిగా ఉంటూ రెండు చోట్ల బంగారం, వజ్రాభరణాలను దొంగిలించిన కేసుల్లో నిందితురాలని, ఒక ఘరానా దొంగ అని తేలింది. తన బాయ్ ఫ్రెండ్ను ఇంప్రెస్ చేయడానికి ఈ నకిలీ పోలీస్ వేషం వేసుకుని వచ్చినట్లు నిందితురాలు అంగీకరించింది. అయితే, పోలీసులు ఆమె బాయ్ ఫ్రెండ్కు ఫోన్ చేసి విచారించగా మరో ట్వీస్ట్ ఎదురైంది. "ఈరోజు నా పుట్టినరోజు అన్న మాట నిజమే.. కానీ నేను కేక్ కట్ చేయడానికి కోటకు రాలేదు, అసలు ఆమెతో నాకు సంబంధం లేదు" అని చెప్పి పోలీసులకే షాక్ ఇచ్చారు. బాయ్ ఫ్రెండ్ రాకపోయినప్పటికీ ఈ మహిళ ఎందుకు డీఎస్పీ యూనిఫామ్ వేసుకుని తిరిగింది? ఈ ఖరీదైన ఆఫీసర్ యూనిఫామ్, నక్కుత్రాలు బ్యాగ్జీలు ఆమెకు ఎక్కడి నుండి లభించాయి? అనే కోణంలో పోలీసులు ఆమె భర్తను పోలీస్ స్టేషన్కు పిలిపించి ప్రస్తుతం ముమ్మరంగా దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.



కన్నాయిగూడెం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎండి, అప్పర్ ఫాషకు, జన్మదిన, వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించిన మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు...



మన దునియూ, వాజేడు, జూన్ 12

తేది: 12:006:2026 శుక్రవారం రోజున మంత్రివర్యులు సీతక్క గారి ఆదేశాల మేరకు డిసినీ అధ్యక్షులు పైదాకుల అశోక్ మరియు యువనేత కుంజ సూర్య గార్ల సూచనల మేరకు కన్నాయిగూడెం మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులలో మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ అధ్యక్షులు ఎండి, అప్పర్ ఫాషకు జన్మదిన వేడుకలు ఘనంగా నిర్వహించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు మండల కాంగ్రెస్ పార్టీ కార్యాలయంలో కేక్ కట్ చేసి జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలియజేసిన మరియు వారితో పాటు బుట్టాయిగూడెం సర్పంచ్ జాడి రాంబాబు ముప్పసపల్లి ఉపసర్పంచ్ శ్రీధరి సుమన్ కేకు తినిపిస్తూ శాలువాతో సత్కరించారు నిత్యం ప్రజా సమస్యలు తెలుసుకుంటూ కాంగ్రెస్ పార్టీ బలోపేతానికి మరింత కృషిచేసి ముందు ముందు ఇంకా గొప్ప పదవులు ఉండాలని మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు కార్యకర్తలు జన్మదిన శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ నిండు నూరేళ్లు చల్లగా ఉండాలని దీవించిన కాంగ్రెస్ నాయకులు అలాగే ఈ జన్మదిన వేడుకలు పాల్గొన్నవారు బుట్టాయిగూడెం మండల కాంగ్రెస్ నాయకులు జిల్లా కాంగ్రెస్ నాయకులు ముప్పసపల్లి కాంగ్రెస్ నాయకులు యాత్ కాంగ్రెస్ నాయకులు అన్ని అనుబంధ సంఘాల నాయకులు సర్పంచులు ఉప సర్పంచులు గ్రామ కమిటీ కాంగ్రెస్ అధ్యక్షులు కాంగ్రెస్ పార్టీ అభిమానులు సోషల్ మీడియా వారియర్స్ తదితరులు పాల్గొన్నారు

ప్రభుత్వ పాఠశాలలను కాపాడుకుందాం, ర్యాకం శ్రీనివాస్



ప్రైవేట్ బడులకు దిటుగా ప్రభుత్వ బడుల బోధన, పాఠ్య పుస్తకాలు, టీఫిన్ బైరక్ సమావేశం

మన దునియూ కమలాపూర్ దేశ ప్రధానిగా సరేంద్ర మోదీ 12 సంవత్సరాల పాలన పూర్తి చేసుకున్న సందర్భంగా భారతీయ జనతా పార్టీ అధ్యక్షులలో ఈనెల 13న నిర్వహించనున్న స్వచ్ఛ పాఠశాల కార్యక్రమం విజయవంతానికి భీంపల్లి గ్రామంలో టీఫిన్ బైరక్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బీజేపీ మండల అధ్యక్షుడు ర్యాకం శ్రీనివాస్ మాట్లాడుతూ ప్రభుత్వ పాఠశాలలను



కాపాడుకోవడం ప్రతి ఒక్కరి బాధ్యత అని అన్నారు. ప్రభుత్వ పాఠశాలలు నేడు ప్రైవేట్ పాఠశాలలకు దీటుగా అభివృద్ధి చెందాయని, విద్యార్థుల చేరికల కోసం ఈనెల 16న గ్రామాల్లో ర్యాకం నిర్వహించి ప్రతి ఇంటికి వెళ్లి తల్లిదండ్రులకు అవగాహన కల్పించాలని కార్యకర్తలకు పిలుపునిచ్చారు. ఈ కార్యక్రమంలో కమలాపూర్ మండల ఇన్చార్జి, జిల్లా ఓ.బీ.సీ మోర్చా కార్యదర్శి అకుల రాజేందర్తో పాటు మండల నాయకులు భూపతి ప్రవీణ్, ఎగ్గోజు శ్రీనివాస్, నముద్రాల మొగిలి, మాజీ సర్పంచ్ రాంపురం రమేష్, మహారాజు జగన్నాథం, తోట శ్రీకాంత్, తోట రాంప్రసాద్, కురుమళ్ల ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

శ్రీ ప్రైమరీ ఐసిడిఎస్ కు అప్పగించాలి సివిటియూ జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పుల రఘుపతిరావు



తహసిల్దార్, ఎంపీడిఎ, ఎంకాటి, కార్యాలయాల్లో వివరం..

మన దునియూ, వాజేడు, జూన్ 12 శుక్రవారం అంగన్నాడి టీచర్స్ అండ్ హెల్పర్స్ యూనియన్, (సి ఐ టి యు) అధ్యక్షులలో శ్రీ ప్రైమరీ స్కూల్ నిర్వహణ ఐ సి డి ఎస్ కు అప్పగించాలని తాసిల్దార్, ఎంపీడిఎ, ఎంకాటి, సివిటియూ జిల్లా అధ్యక్షులు కొప్పుల రఘుపతిరావు మాట్లాడుతూ ఐసిడిఎస్ ఆధీనంలో నడిచే మూడు నుండి ఐదు సంవత్సరాల విద్యార్థులను శ్రీ ప్రైమరీ, స్కూల్ పేరుతో ఐసిడిఎస్, నుండి గుంజుకోవడం ప్రత్యేక విభాగం ప్రారంభించడం అంటే ఐ సి డి ఎస్ ను నిర్వహించేయటమే అని వారు అన్నారు ఐ సి డి ఎస్ ను బలోపేతం చేయకుండా నిధులు తగ్గిస్తూ, సరుకులు నాణ్యత పెంచకుండా భవనాలు పూర్తిస్థాయిలో నిర్మాణం చేపట్టకుండా అద్దె భవనంలో నడవటం అంటే ప్రభుత్వానికి ఐసిడిఎస్ వట్ల ఎంత పెద్ద ఉందో అర్థమవుతుందని వారు మాట్లాడుతూ ఉన్నారు అంగన్నాడి టీచర్స్ కి హెల్పర్స్ కు, రెండు నెలల పెండింగ్ వేతనాలు ఇవ్వకుండా ఆర్థిక ఇబ్బందుల పాలు చేస్తున్నారు బలవంతంగా ప్రారంభం చేస్తే అడ్డుకుంటామని వారు హెచ్చరించారు ఈ



కార్యక్రమంలో అంగన్నాడి యూనియన్ నాయకులు ఎత్తి సరిత కాలం శకుంతల బద్వా జిల్లా కార్యదర్శి కుర్నం నాగలక్ష్మి, నాయకులు, పుల్లారి యశోద, యాలం నాగమణి, తదితరులు పాల్గొన్నారు

తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు మలికంఠ శంకర్ భౌతిక కాయానికి గులాబీ జెండా కప్పి నివాళులర్పించిన కాకుల మర్రి లక్ష్మణ్ బాబు..

మన దునియూ, వాజేడు, జూన్ 12 మంగళపేట మండలం రాజుపేట గ్రామం రోడ్డు ప్రమాదంలో ఆకాల మరణం చెందిన తెలంగాణ ఉద్యమకారుడు బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ సీనియర్ నాయకులు శ్రీ మలికంఠ శంకర్ భౌతిక దేహాన్ని బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ ములుగు జిల్లా అధ్యక్షుడు కాకులమర్రి లక్ష్మణ్ బాబు సందర్శించి నివాళులర్పించారు శుక్రవారం ఏటూరునాగారం స్థానిక ఏరియా హాస్పిటల్ లోని పోస్టార్టు గదికి చేరుకున్న లక్ష్మణ్ బాబు శంకర్ భౌతిక కాయానికి భావ పూర్వక అంజలి ఘటించారు అనంతరం మార్చురీ వద్ద ఉన్న శంకర్ కుమారుడిని వారి కుటుంబ సభ్యులను కలిసి ఓదార్పుతూ ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలియజేశారు ఆ తర్వాత శంకర్ స్వగ్రామమైన రాజుపేట లోని వారి నివాసానికి వెళ్లిన లక్ష్మణ్ బాబు శంకర్ భౌతిక దేహానికి బి.ఆర్.ఎస్ పార్టీ గులాబీ జెండాను కప్పి పార్టీ

తరఫున ఘనంగా నివాళులర్పించారు వారి కుటుంబ సభ్యులను పరామర్శించి పార్టీ ఎల్లప్పుడూ అండగా ఉంటుందని భరోసా ఇచ్చారు ఈ కార్యక్రమంలో లక్ష్మణ్ బాబు వెంట జిల్లా నాయకులు తెలంగాణ ఉద్యమకారులు పార్టీ కార్యకర్తలు తదితరులు పాల్గొన్నారు



“ ఎబోలా అలర్ట్... భయం వద్దు, జాగ్రత్తలు ముద్దు ... స్వీయ నియంత్రణనే రక్ష.....



కాంగో, ఉగాండా వంటి అప్రికా దేశాల్లో వణికిస్తున్న ఎబోలా ప్రపంచవ్యాప్తంగా కలవరపెడుతోంది. ఈ నేపథ్యంలో భారత ప్రభుత్వం కూడా కీలక అడ్వైజరీ జారీ చేసింది. ఎబోలా ప్రభావిత దేశాల్లో ప్రయాణించినా... లేదా ఆ దేశాల మీదుగా వచ్చినా.. స్వీయ నియంత్రణలోకి వెళ్లాలని సూచించింది. భారత్ లో ఇప్పటివరకు ఎబోలా కేసులు ఏవీ నిర్ధారణ కానప్పటికీ జాగ్రత్తలు తీసుకోవాల్సిన ఆవశ్యకత కనిపిస్తోంది. మనకు రాదులే అనే నిర్లక్ష్యం వీడి జాగ్రత్తలు తీసుకోవటం కీలకమని ఆరోగ్య నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అయితే పుకార్లు నమ్మకుండా.. ప్రభుత్వ సూచనలు పాటించడం అవసరమని చెబుతున్నారు. భయాన్ని వీడి.. జాగ్రత్తలు పాటించడం ద్వారా ఎబోలా ముప్పు నుంచి తప్పించుకోవచ్చని భరోసా ఇస్తున్నారు. అనుమానం వస్తే వెంటనే ఆసుపత్రికి వెళ్ళటం మంచిదని సూచిస్తున్నారు. ఇటీవల సుడాన్ నుండి హైదరాబాద్ కు వచ్చిన ఇద్దరికీ లక్షణాలు కనిపించడంతో గాంధీ ఆసుపత్రికి తరలించారు. దీంతో తెలుగు రాష్ట్రాల్లో కూడా ఎబోలా పట్ల అలర్ట్ అయ్యారు. ఎబోలా లక్షణాలు పసిగట్టడం, దాదాపు 21 రోజులు స్వీయ నియంత్రణలోకి వెళ్ళటం మంచిదని చెబుతున్నారు. కల్లోలం సృష్టించిన కరోనా వైరస్ ను ఎదుర్కోవడం ద్వారా ఎన్నో అనుభవాలను, సంస్కృతినను మన దేశం తెలుసుకుంది. ఎబోలా పట్ల భయపడకుండా తగిన జాగ్రత్తలు తీసుకోవడమే ముఖ్యం. పరిశుభ్రత చర్యలు పాటించడం, రోజూకి నాలుగు సార్లు శుభ్రంగా చేతులు కడుక్కోవడం వంటి జాగ్రత్తలు పాటించాలి. మాంసాహారులు బాగా ఉడికించి తినడం శ్రేయస్కరం. ఈ నేపథ్యంలో ఎబోలా పట్ల అవగాహనకు, లక్షణాలు కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. ఎబోలా “బుండిబుగ్గో” వైరస్ కోసం వైద్య సేవలు అందించేందుకు అవసరమైతే ప్రతి జిల్లాలో ఎబోలా అత్యవసర వార్డును కూడా ఏర్పాటు చేస్తే మంచిదేనని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో భయం వద్దు - జాగ్రత్తలే ముద్దు అనే భావనతో ముందుకు సాగాలి.

టెరోపోడిడ్ కుటుంబానికి చెందిన పండ్ల గట్టిలాలు ఆర్థోఎబోలావైరస్ కు సహజ ఆతిథేయ జీవులని భావిస్తున్నారు. అనారోగ్యంతో లేదా చనిపోయి ఉన్న లేదా వర్షారణ్యాలలో కనిపించే పండ్ల గట్టిలాలు, చింపాంజీలు, గొరిల్లాలు, కోతులు, అడవి జింకలు లేదా ముళ్ళపండులు వంటి సోకిన జంతువుల రక్తం, ప్రావాల, అవయవాల లేదా ఇతర శరీర ద్రవాలతో ప్రజలు దగ్గర గా ఉన్నప్పుడు ఈ వైరస్ మానవ జనాభాలోకి ప్రవేశించగలదు. అడవిలో ఉండే పెద్ద గట్టిలాలు ఎబోలా వైరస్ కు మూలం. అవి కొరికిన పండ్లు తిన్నా.. గట్టిలాలును వేటాడి మాంసాహారంగా తిన్నా ఎబోలా వస్తుంది. అప్రికాలో ఇలానే మొదలైంది. గాయపడిన చర్మం లేదా శ్లేష్మ పొరల ద్వారా ప్రత్యక్ష సంపర్కం వల్ల ఒక వ్యక్తి నుండి మరొక వ్యక్తికి ఈ వైరస్ సోకవచ్చు అని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. బుండిబుగ్గో వైరస్ అయితే రక్తంలో వైరస్ ఉన్నంత కాలం వారు ఇతరులకు వ్యాధిని అంటించగలరు. ఎబోలా వ్యాధిగ్రస్తులకు చికిత్స అందిస్తున్నప్పుడు ఆరోగ్య, సంరక్షణ సిబ్బంది తరచుగా ఈ వ్యాధి బారిన పడుతున్నారు. అంటువ్యాధి నివారణ జాగ్రత్తలను కలిపి పాటించవచ్చు, రోగులతో సన్నిహితంగా ఉండటం ద్వారా ఇది సంభవిస్తుంది. బుండిబుగ్గో వైరస్ తో మరణించిన వ్యక్తి మృతదేహంతో ప్రత్యక్ష సంబంధం ఉన్న, ఖనన కార్యక్రమాలు చేసిన కూడా ఎబోలా వ్యాధి వ్యాప్తికి దోహదం చేస్తాయి. సంక్రమణ నుండి లక్షణాలు కనిపించే వరకు ముఖ్యం గా బుండిబుగ్గో వైరస్ కాల వ్యవధి 2 రోజుల నుండి 21 రోజుల వరకు వ్యక్తి వ్యాధి నిరోధక శక్తిని బట్టి రోగం బయటపడుతుంది. ఎబోలా వ్యాధి లక్షణాలు ఎబోలా వ్యాధి లక్షణాలు అకస్మాత్తుగా కనిపించవచ్చు. వాటిలో జ్వరం, అలసట, నీరసం, కండరాల నొప్పి, తలనొప్పి, గొంతు నొప్పి ఉంటాయి. వీటి తర్వాత వాంతులు, విరేచనాలు, కడుపు నొప్పి, దద్దుర్లు, ఇంకా మూత్రమిందాలు, కాలేయ పనితీరు దెబ్బతినడం వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయి. ఆరోగ్య, సంరక్షణ సిబ్బంది ఈ లక్షణాల పట్ల అప్రమత్తంగా ఉండటం చాలా ముఖ్యం.

ఉంచాలి. ప్రజలకు వ్యాధి గురించి, అలాగే దాని వ్యాప్తిని ఎలా నియంత్రించాలో అనే విషయంపై పూర్తి అవగాహన ఉండాలి. వ్యాప్తి నివారణ చర్యలలో భాగంగా మరణించిన వారికి సురక్షితమైన, గౌరవప్రదమైన అంత్యక్రియలు మెడికల్ టీమ్ సహాయం తో నిర్వహించడం, ఎబోలా వ్యాధి సోకిన వారితో సన్నిహితంగా మెలిగిన వారిని గుర్తించి 21 రోజుల పాటు వారి ఆరోగ్యాన్ని పర్యవేక్షించడం, వ్యాధి మరింత వ్యాప్తి చెందకుండా, ఆరోగ్యవంతులను రోగుల నుండి వేరు చేయడం, వ్యాధి నిర్ధారణ అయిన వారికి సంరక్షణ అందించడం వంటివి ఉన్నాయి. మంచి పరిశుభ్రతను, శుభ్రమైన వాతావరణాన్ని పాటించడం కూడా చాలా ముఖ్యం.

...ఎబోలా ను ఎదుర్కోవడం ఎలా? ఎబోలా వ్యాధి అనేది మానవులలో వచ్చే ఒక తీవ్రమైన, ప్రాణాంతకమైన అనారోగ్యం. మూడు వేర్వేరు వైరస్ లు పెద్ద ఎత్తున ఎబోలా వ్యాధి వ్యాప్తికి కారణమవుతున్నాయి. ఇవి ఎబోలా వైరస్, సుడాన్ వైరస్, బుండిబుగ్గో వైరస్. ఎబోలా వ్యాధిలో సగటు మరణాల రేటు సుమారు 50 శాతంగా ఉంది. గత వ్యాప్తిలో మరణాల రేటు 25--90 శాతం మధ్య మారుతూ వచ్చాయి. ఆమోదించబడిన టీకాలు, చికిత్సలు కేవలం ఒక వైరస్ (ఎబోలా వైరస్) కు మాత్రమే అందుబాటులో ఉన్నాయి. మిగిలిన బుండిబుగ్గో వైరస్ తదితర వాటికి మందులు అభివృద్ధి దశలో ఉన్నాయి. వ్యాప్తి నియంత్రణ ఎలా? వ్యాప్తి నియంత్రణ అనేది రోగులకు అందించే సహాయక సంరక్షణ, సంక్రమణ నివారణ, నియంత్రణ, వ్యాధి పట్ల నిఘా, కాంటాక్ట్ ట్రేసింగ్, ప్రయోగశాల సేవలు, సురక్షితమైన, గౌరవప్రదమైన అంత్యక్రియలు, అవసరమైతే టీకాలు వేయడం, వంటి అనేక చర్యలపై ఆధారపడి ఉంటుంది. ఎబోలా వ్యాధి అనేది ఫిలోవిరిడే కుటుంబంలోని ఆర్థోఎబోలావైరస్ జాతికి చెందిన వైరస్ ల వల్ల వస్తుంది. ఇప్పటివరకు ఆరు రకాల ఆర్థోఎబోలావైరస్ ను గుర్తించారు. వీటిలో మూడు పెద్ద వ్యాప్తి కారణమవుతాయని తెలిసింది.

రక్తస్రావం ఒక సాధారణ లక్షణం అనే భావన ఉన్నప్పటికీ, ఇది అంత తరచుగా జరగదు. వ్యాధి ముదిరిన దశలో సంభవించవచ్చు. కొంతమంది రోగులలో వాంతి, మలంలో రక్తం పడటం, ముక్కు, చిగుళ్ళు నుండి రక్తస్రావంతో సహా అంతర్గత, బాహ్య రక్తస్రావం జరగవచ్చు. సూదులు చర్మాన్ని గుచ్చిన ప్రదేశాలలో కూడా రక్తస్రావం జరగవచ్చు. రోగ నిర్ధారణ ఎబోలా వ్యాధిని మలేరియా, టైఫాయిడ్ జ్వరం, డిఫ్టెరియా, మెనిజైటిస్, ఇతర వైరల్ హెమర్రజిక్ జ్వరాల వంటి ఇతర అంటు వ్యాధుల నుండి వైద్యపరంగా వేరు చేసి గుర్తించడం కష్టం. ఎందుకంటే వ్యాధి యొక్క ప్రారంభ దశలో లక్షణాలు ఒకటే ఉంటాయి. చికిత్స సంవత్సరాలుగా, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూ హెచ్ ఓ), దాని భాగస్వాములు, రోగులకు సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన సంరక్షణను ఎలా అందించాలి. వారు బ్రతికే అవకాశాలను ఎలా పెంచాలి అనే విషయాలను వివరించే మార్గదర్శకాలను, శిక్షణను అభివృద్ధి చేశాయి. ఇదే ఆఫ్రికన్ సపోర్టివ్ కేర్ అని పిలువబడింది. రోగిని కోలుకోవడానికి ఉత్తమ మార్గంలో ఉంచే ఇతర విధానాలను కవర్ చేస్తుంది. ప్రమాద కారకాలపై, వ్యక్తులు తీసుకోగల రక్షణ చర్యలపై అవగాహన పెంచడం మానవ వ్యాప్తిని తగ్గించడానికి ఒక ప్రభావవంతమైన మార్గం. ప్రమాదాన్ని తగ్గించేందుకు వీలుగా అనేక అంశాలపై దృష్టి పెట్టాలి. ఎబోలా రోగులతో దగ్గరి శారీరక సంబంధాన్ని నివారించాలి. త్వరితగతిన సంరక్షణ అందించడానికి, ఇంట్లో వ్యాధి వ్యాప్తిని నివారించడానికి, రోగులను నిర్దేశిత చికిత్సా కేంద్రంలో వేరుగా

ఆరోగ్య సంరక్షణ కేంద్రాలలో ఇన్సైక్షన్ ను నియంత్రించడం ఆరోగ్య సంరక్షణ సిబ్బంది, రోగుల వ్యాధి నిర్ధారణతో సంబంధం లేకుండా, వారికి చికిత్స అందించేటప్పుడు ఎల్లప్పుడూ ప్రామాణిక జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వీటిలో ప్రాథమిక చేతి పరిశుభ్రత, స్వాస్థ్యకోశ పరిశుభ్రత, వ్యక్తిగత రక్షణ పరికరాల వాడకం (వ్యాధి సోకిన పదార్థాల తుంపరలు లేదా ఇతర స్పర్శను నివారించడానికి), సురక్షితమైన ఇంజెక్షన్ పద్ధతులు మరియు సురక్షితమైన, గౌరవప్రదమైన మెడికల్ బృందం చేత ఖనన పద్ధతులు ఉన్నాయి. ఎబోలా వ్యాధి ఉన్నట్లు అనుమానిస్తున్న లేదా నిర్ధారించబడిన రోగులకు చికిత్స అందిస్తున్న ఆరోగ్య సంరక్షణ సిబ్బంది, రోగుల రక్తం, శరీర ద్రవాలతో పాటు, దుస్తులు, పరుపుల వంటి కలుషితమైన ఉపరితలాలు లేదా వస్తువులతో సంబంధాన్ని నివారించడానికి అదనపు అంటువ్యాధి నియంత్రణ చర్యలను పాటించాలి.

ప్రాణాలతో బయటపడిన వారి సంరక్షణ కోలుకున్న వారందరికీ, వారి భాగస్వాములకు, కుటుంబాలకు గౌరవం, మర్యాద, కరుణ చూపించాలి. ఆర్థోఎబోలావైరస్ పరీక్షలో నెగటివ్ వచ్చిన కోలుకున్న రోగులను ఐసోలేషన్ లో ఉంచవద్దని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూ హెచ్ ఓ) సిఫార్సు చేస్తోంది. కోలుకున్న వారు వైద్యపరమైన, మానసిక పరిణామాల (సీక్వెల్) రెండింటితోనూ బాధపడవచ్చు. ఈ పరిణామాలను తగ్గించడానికి సంరక్షణ కార్యక్రమాన్ని ఏర్పాటు చేయడం, సమాజంలో తిరిగి కలవడానికి మద్దతు ఇవ్వడం, కౌన్సెలింగ్, బయోలాజికల్ పరీక్షలు వంటి అంశాలను పరిగణనలోకి తీసుకోవాలని ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ ప్రభావిత దేశాలను ప్రోత్సహిస్తోంది... ముఖ్యంగా విదేశాల నుండి వచ్చే వారిపై నిఘా ఉండాలి, అంతర్జాతీయ విమానాశ్రయాలు ట్రాన్సిట్ హాల్స్ లో వ్యాధి కి గురికావచ్చు, కాని ఎయిర్ పోర్ట్ లో గంటల్లో వ్యాధి లక్షణాలు కనబడకపోవచ్చు. 21 రోజుల తర్వాత వ్యాధి లక్షణాలు బయటపడే అవకాశాలు ఉన్నాయి. ఇప్పుడు ఉన్న ఆర్థిక ఇబ్బందుల రిస్కా ముందు జాగ్రత్త పేరుతో విదేశాల నుంచి వచ్చే వారిని 21 రోజులు కోరంటైన్ (ఎవరిని కలవకుండా) పెట్టడం సాధ్యం కాదు గడచిన 21 రోజుల్లో వ్యాధి గురి అయినా తెలియక ఇతరులతో ఎలాంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు లేకుండా సహజంగా జీవించడం కూడా వ్యాధి విస్తరణకు మూల కారణం అవుతుంది. మనకు సంబంధం లేకుండా ఎక్కడో దేశాల మధ్య యుద్ధం జరుగుతోంది కాని ధరల పెరుగుదలతో మనమందరం ఆర్థిక ఇబ్బందులు గురవుతున్నాం. రాబోయే రోజుల్లో ఇలాంటి వైరస్ పట్ల ఎవరికీ వారు ఎప్పుటికప్పుడు ఆరోగ్య సంస్థ సూచనలను పాటిస్తూ చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి.

బుండిబుగ్గో వైరస్ (బీడీబీవీ) కారణమవుతుంది బుండి బుగ్గో వైరస్ వ్యాధి (బీడీబీ) కి. ఎబోలా వ్యాధి మొదటిసారిగా 1976లో రెండు ఏకకాల వ్యాప్తిలో సంభవించింది. ప్రస్తుత దక్షిణ సూడాన్ లోని నజారాలో సూడాన్ వైరస్ వ్యాధి కాగా, రెండవ వ్యాప్తి ప్రస్తుత డెమాక్రటిక్ రిపబ్లిక్ ఆఫ్ కాంగోలోని యంబుకులో బుండిబుగ్గో వైరస్ జరిగింది. ఈ రెండవ వ్యాప్తి ఎబోలా నదికి సమీపంలో ఉన్న ఒక గ్రామంలో సంభవించింది, ఆ నది పేరు మీదుగానే ఈ వ్యాధికి ఆ పేరు వచ్చింది. ఎబోలా కాన్జో వైరస్ లకు టీకాలు, చికిత్సలు ఉన్నప్పటికీ, ఎస్ వి డి లేదా బీవీడీ నేటి బుండిబుగ్గో వైరస్ వంటి ఎబోలా వ్యాధులకు ఆమోదించబడిన టీకా లేదా చికిత్స ఏదీ లేదు. ప్రతిపాదిత మందుల ఉత్పత్తులు అభివృద్ధి దశలో ఉన్నాయి. ఒకరి నుండి ఒకరికి వ్యాధి ప్రబలడం

వ్యాధి నిర్ధారణ ఎబోలా వ్యాధిని మలేరియా, టైఫాయిడ్ జ్వరం, డిఫ్టెరియా, మెనిజైటిస్, ఇతర వైరల్ హెమర్రజిక్ జ్వరాల వంటి ఇతర అంటు వ్యాధుల నుండి వైద్యపరంగా వేరు చేసి గుర్తించడం కష్టం. ఎందుకంటే వ్యాధి యొక్క ప్రారంభ దశలో లక్షణాలు ఒకటే ఉంటాయి. చికిత్స సంవత్సరాలుగా, ప్రపంచ ఆరోగ్య సంస్థ (డబ్ల్యూ హెచ్ ఓ), దాని భాగస్వాములు, రోగులకు సాధ్యమైనంత ఉత్తమమైన సంరక్షణను ఎలా అందించాలి. వారు బ్రతికే అవకాశాలను ఎలా పెంచాలి అనే విషయాలను వివరించే మార్గదర్శకాలను, శిక్షణను అభివృద్ధి చేశాయి. ఇదే ఆఫ్రికన్ సపోర్టివ్ కేర్ అని పిలువబడింది. రోగిని కోలుకోవడానికి ఉత్తమ మార్గంలో ఉంచే ఇతర విధానాలను కవర్ చేస్తుంది. ప్రమాద కారకాలపై, వ్యక్తులు తీసుకోగల రక్షణ చర్యలపై అవగాహన పెంచడం మానవ వ్యాప్తిని తగ్గించడానికి ఒక ప్రభావవంతమైన మార్గం. ప్రమాదాన్ని తగ్గించేందుకు వీలుగా అనేక అంశాలపై దృష్టి పెట్టాలి. ఎబోలా రోగులతో దగ్గరి శారీరక సంబంధాన్ని నివారించాలి. త్వరితగతిన సంరక్షణ అందించడానికి, ఇంట్లో వ్యాధి వ్యాప్తిని నివారించడానికి, రోగులను నిర్దేశిత చికిత్సా కేంద్రంలో వేరుగా

కలవకుండా) పెట్టడం సాధ్యం కాదు గడచిన 21 రోజుల్లో వ్యాధి గురి అయినా తెలియక ఇతరులతో ఎలాంటి ముందస్తు జాగ్రత్తలు లేకుండా సహజంగా జీవించడం కూడా వ్యాధి విస్తరణకు మూల కారణం అవుతుంది. మనకు సంబంధం లేకుండా ఎక్కడో దేశాల మధ్య యుద్ధం జరుగుతోంది కాని ధరల పెరుగుదలతో మనమందరం ఆర్థిక ఇబ్బందులు గురవుతున్నాం. రాబోయే రోజుల్లో ఇలాంటి వైరస్ పట్ల ఎవరికీ వారు ఎప్పుటికప్పుడు ఆరోగ్య సంస్థ సూచనలను పాటిస్తూ చాలా అప్రమత్తంగా ఉండాలి. పెద్ద గట్టిలాలు ఉన్న అటవీ ప్రాంతాలు, పడుపాడిన భవనాలు, గట్టిలా లు ఉన్న ఏరియాకు దూరంగా ఉండాలి. వ్యక్తిగత స్వీయ నియంత్రణనే ఆరోగ్య రక్షణ... దా యం. ఆర్. యన్. పర్య. సీనియర్ జర్నలిస్ట్. ఫోన్ : 9848069524

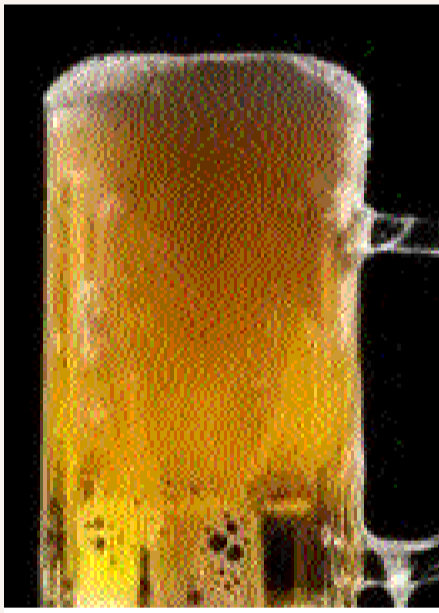
చీజ్ ఆరోగ్యానికి ఎంత మంచిదంటే..?



చీజ్ తో తయారు చేసే ఆహార పదార్థాలు ఎంతో రుచిగా ఉంటాయి. ఇంకా అలాగే చీజ్ కూడా మన ఆరోగ్యానికి ఎంతో మేలు చేస్తుంది. చీజ్ ను తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల మనం చాలా ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను పొందవచ్చు. ఈ చీజ్ ను మితంగా తీసుకోవడం వల్ల కలిగే ఆరోగ్య ప్రయోజనాల గురించి ఇప్పుడు తెలుసుకుందాం. చీజ్ లో క్యాల్షియం చాలా ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇది ఎముకలను ధృఢంగా ఇంకా ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో సహాయపడుతుంది. చీజ్ ను తీసుకోవడం వల్ల ఎముకలు గుళ్లబారడం ఇంకా ఎముకల పగుళ్లు వంటి సమస్యలు రాకుండా ఉంటాయి. చీజ్ లో ప్రోటీన్ అనేది ఎక్కువగా ఉంటుంది. కండరాలను ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో, దేహ పుష్టికి ప్రోటీన్ అనేది ఎంతో సహాయపడుతుంది. అంతేకాకుండా చీజ్ లో విటమిన్ B12, విటమిన్ ఎ, ఫాస్ఫరస్ ఇంకా జింక్ వంటి ఎన్నో పోషకాలు ఉన్నాయి. ఇవి సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని అందించడంలో, శరీరంలో రోగనిరోధక శక్తిని పెంచడంలో, చర్మాన్ని ఆరోగ్యంగా ఉంచడంలో ఇలా చాలా రకాలుగా సహాయపడతాయి. అలాగే బరువు తగ్గడంలో కూడా చీజ్ మనకు సహాయపడుతుంది. ఈ చీజ్ లో క్యాల్షియం, ప్రోటీన్, కొవ్వు పదార్థాలు ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ దీనిని కొద్ది మోతాదులో తీసుకోగానే కడుపు నిండిన భావం కలుగుతుంది. ఇంకా చీజ్ ను తీసుకోవడం వల్ల త్వరగా ఆకలి వేయకుండా ఉంటుంది. అందువల్ల మనం ఇతర ఆహారాలను తక్కువగా తీసుకుంటాము. ఇంకా అలాగే కొన్ని రకాల చీజ్ లు ప్రోబయోటిక్స్ ను ఎక్కువగా కలిగి ఉంటాయి. ఇవి పొట్ట ఆరోగ్యాన్ని మెరుగుపరచడంలో ఇంకా జీర్ణక్రియ సాఫీగా సాగేలా చేయడంలో దోహదపడతాయి. ఈ విధంగా చీజ్ మన ఆరోగ్యానికి చాలా మేలు చేస్తుందని దీనిని తగిన మోతాదులో తీసుకోవడం వల్ల మనం సంపూర్ణ ఆరోగ్యాన్ని సొంతం చేసుకోవచ్చని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. కాబట్టి ఖచ్చితంగా చీజ్ ను తినండి. అనేక ఆరోగ్య ప్రయోజనాలని పొందండి.

బీర్ తాగడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్లు తొలగిపోతాయా?

కిడ్నీలో రాళ్లుంటే బీరు తాగితే కలిగిపోతాయని కొన్ని సార్లు వింటుంటాం. ఇది ఎంత వరకు నిజం. బీర్ రాళ్లను కలిగిస్తుందా, రాళ్లను పగలగొట్టి వాటిని బయటకు పంపుతుందా? కానీ ఆరోగ్య నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, ఇది అతిపెద్ద అపోహ. కిడ్నీ మన శరీరంలో చాలా ముఖ్యమైన భాగం. ఇది మన శరీరంలోని టాక్సిన్లని తొలగించడానికి పని చేస్తుంది. కిడ్నీలో రాళ్ల వల్ల నొప్పి వస్తోందని, చాలా మంది ఆ రాళ్లను తొలగించుకోవడానికి బీరు తాగడం ప్రారంభిస్తారు. ఇప్పుడు బీర్ తాగడం వల్ల కిడ్నీలో రాళ్ల సమస్య తీరుతుందా అనే ప్రశ్న తలెత్తితోంది. మరి ఈ విషయంలో అసలు నిజం ఏంటో ఇక్కడ తెలుసుకుందాం. ఇది కేవలం అపోహ మాత్రమేనని నిపుణులు చెబుతున్నారు. దీనికి సంబంధించి శాస్త్రీయ ఆధారం లేదు. అధ్యయనం ప్రకారం, బీర్ ఒక అల్కలైటిక్ డ్రింక్. ఇది ఒక మూత్రవిసర్జన, దీనిని తాగినప్పుడు సాధారణం కంటే ఎక్కువ మూత్రం ఉత్పత్తి అవుతుంది, ఇది చిన్న రాళ్లను బయటకు తీయడంలో సహాయపడుతుంది, అయితే ఇది ఇప్పటివరకు ఏ అధ్యయనంలో నిరూపించబడలేదు. అందుకే డాక్టర్ రోగికి బీర్ తాగమని సలహా ఇవ్వదు. సిఫార్సు చేయబడదు. రోగి కిడ్నీలో రాళ్లను తొలగించడానికి ప్రయత్నిస్తున్నప్పుడు బీర్ తాగడం ప్రారంభిస్తే, దాని పర్యవసానాలు తీవ్రంగా ఉండవచ్చు. అది వ్యసనానికి గురయ్యే ప్రమాదాన్ని పెంచుతుంది, అయితే ఎక్కువ బీర్ తాగడం వల్ల మీ శరీరంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపే డిహైడ్రేషన్ కూడా వస్తుంది, మీ మూత్రపిండాలు దెబ్బతింటాయి. అయితే, మద్యం ఏ సందర్భంలోనైనా హానికరం. రెక్కలర్ బీర్ తాగేవారిలో ఆక్సలేట్ కిడ్నీలో రాళ్లు ఏర్పడే ప్రమాదం ఎక్కువగా ఉంటుంది. రక్తాన్ని శుద్ధి చేయడం, మూత్రాన్ని వడపోతే చేయడం, తద్వారా వ్యర్థాలను బయటకు నెట్టివేయడం కిడ్నీల పని, అయితే ఆహారంలో క్యాల్షియం, పొటాషియం, మినరల్స్ అధికంగా ఉండటం వల్ల కిడ్నీల నుంచి వ్యర్థ పదార్థాలు పూర్తిగా తొలగిపోవు. తరువాత, ఈ వ్యర్థ పదార్థాలు క్రమంగా పేరుకుపోతాయి మరియు రాళ్ల రూపాన్ని తీసుకుంటాయి, దీనిని వైద్య భావలో కిడ్నీ స్టోన్స్ అంటారు.



వెల్లుల్లి పరిమితి దాటి తింటే అనారోగ్య సమస్యలు తప్పవు

వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేదం ప్రకారం సర్వ రోగ నివారిణిగా పిలుస్తారు. ముఖ్యంగా వెల్లుల్లి లేకుండా ఏ భారతీయ వంటకం ఉండదంటే అతిశయోక్తి కానేకాదు. వెల్లుల్లి కేవలం రుచి కోసమే కాకుండా.. ఆరోగ్యపరంగా కూడా చాలా లాభదాయకం. ప్రతి భారతీయుని కిచెన్లో తప్పకుండా లభించే పదార్థం వెల్లుల్లి, సాధారణంగా వెల్లుల్లిని తాలింపు కోసం లేదా వంటల రుచి కోసం ఉపయోగిస్తుంటారు. అయితే అంతకుమించిన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు వెల్లుల్లిలో దాగున్నాయి. అందుకే తల్లి చేసే మేలు వెల్లుల్లి కూడా చేయదంటారు. కానీ వెల్లుల్లిని మోతాదుకు మించి తినకూడదంటారు. పరిమితి దాటితే వెల్లుల్లితో అనర్ధాల్లో ఎక్కువ. ఆ వివరాలు మీ కోసం.. వెల్లుల్లిని ఆయుర్వేద శాస్త్రంలో ఆరోగ్య ఖజానాగా పిలుస్తారు. ఎందుకంటే వెల్లుల్లిలోని పోషక పదార్థాలు చాలా ఎక్కువ. ఇందులో విటమిన్ B1, కాల్షియం, కాపర్, పొటాషియం, ఫాస్ఫరస్, ఐరన్ వంటి స్ఫూర్తియంట్లు ఉన్నాయి. అయితే మోతాదు దాటకూడదు. వెల్లుల్లి మోతాదు దాటి తినడం వల్ల ఛాతీలో మంటల సమస్య ఏర్పడుతుంది. దీనికి కారణం వెల్లుల్లిలో ఎసిడిక్ కాంపౌండ్ ఎక్కువగా ఉండటం. ఈ మంటల చాలా సందర్భాల్లో భరించలేకూడా ఉంటుంది. వెల్లుల్లితో రక్తపోటు నియంత్రణలో ఉంటుంది. అందుకే లో బీపీ రోగులు వెల్లుల్లి తీసుకోకూడదు. వెల్లుల్లి అతిగా తీసుకుంటే హైపర్ టెన్షన్ సమస్య ఏర్పడవచ్చు. శరీరంలో విపరీతమైన అలసట ఉంటుంది. వెల్లుల్లి సుఖాపం వేడి చేసేది కావడంతో వేసవిలో వెల్లుల్లికి దూరంగా ఉండాలి. చలి సంబంధిత సమస్యలున్నప్పుడు వెల్లుల్లి తినడం చాలామందికి అలవాటు. ఆరోగ్యానికి ఎంతమందినైనా సరే రోజుకు 1-2 రెమ్మలకు మించి తినకూడదు. అదే పనిగా వెల్లుల్లి తింటే నోటి దుర్వాసన కూడా వస్తుంది.



సెలబ్రిటీల మెరుపు మీ సొంతం.. గ్లోయింగ్ స్కిన్ కోసం కాన్సి చిట్కాలు

సెలబ్రిటీలలా మెరిసిపోయే చర్మ సౌందర్యం పొందాలని చాలామంది మహిళలు కోరుకుంటారు. అయితే అది కేవలం కొందరికే సాధ్యమని అనుకుంటే పొరపాటే. సరైన జాగ్రత్తలు, కాస్త సమయం కేటాయిస్తే ఎవరైనా సరే సహజమైన, ఆరోగ్యకరమైన గ్లోయింగ్ స్కిన్ పొందవచ్చని సౌందర్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. దెర్మటాలజిస్టులు, మేకప్ ఆర్టిస్టులు మెరిసే చర్మం కోసం పాటించాల్సిన కొన్ని ముఖ్యమైన చిట్కాలను పంచుకున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన చర్మం కోసం ఒక్కటే మంత్రం అంటూ ఏదీ లేదని నిపుణులు స్పష్టం చేస్తున్నారు. మంచి ఆహారం, తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడిని తగ్గించుకోవడం, సరైన స్కిన్కేర్ రౌటీన్ పాటించడం వంటివి చాలా అవసరం. ముఖ్యంగా కొన్ని అలవాట్లను దినచర్యలో భాగం చేసుకోవడం ద్వారా చర్మంలో స్పష్టమైన మార్పు చూడవచ్చని వారు వివరిస్తున్నారు.

నిపుణులు సూచిస్తున్న కొన్ని ముఖ్యమైన చిట్కాలు:
ఎస్కీఎఫ్ తప్పనిసరి: చర్మానికి 90% నష్టం సూర్యరశ్మి వల్లే కలుగుతుంది. అందుకే వాతావరణంతో సంబంధం లేకుండా ప్రతిరోజూ బ్రాడ్ స్పెక్ట్రమ్ ఎస్కీఎఫ్ (సూఫీ) 50 ఉన్న సన్ స్క్రీమ్ వాడటం తప్పనిసరి. ఇంట్లో ఉన్నప్పుడు కూడా కిటికీల నుంచి వచ్చే యూవీబి కిరణాల నుంచి ఇది రక్షణ కల్పిస్తుంది. అసలు ఎస్కీఎఫ్ (సూఫీ) అంటే సన్ ప్రొటెక్షన్ ఫ్యాక్టర్. ఇది సూర్యుడి నుంచి వెలువడే హానికరమైన యూవీబీ కిరణాల నుంచి మన చర్మానికి ఎంత రక్షణ లభిస్తుందో సూచిస్తుంది. ఉదాహరణకు, ఎస్కీఎఫ్ 50 రాసుకుంటే, సాధారణం కంటే 50 రెట్లు ఎక్కువ సమయం చర్మం సురక్షితంగా ఉంటుందని అర్థం. తేమ (మూయిశ్యర్) కీలకం: చర్మం పొడిబారినట్లు అనిపిస్తే, హైల్యూరోనిక్ యాసిడ్ ఉన్న సీరమ్ లేదా మాయిశ్చరైజర్ వాడాలి. ఇది నీటిని ఆకర్షించి చర్మాన్ని లోపలి నుంచి

తేమగా, కాంతివంతంగా మారుస్తుంది. ఆహారం, వ్యాయామం: ఆహారంలో యూటీఆక్సిడెంట్లు అధికంగా ఉండే కూరగాయలు, పండ్లు చేర్చుకోవాలి. అలాగే, రోజూ చేసే వ్యాయామం రక్త ప్రసరణను మెరుగుపరిచి చర్మానికి సహజమైన నిగారింపును ఇస్తుంది. మధ్యపానానికి దూరంగా ఉండటం వల్ల చర్మం డీహైడ్రేట్ కాకుండా ఉంటుంది. యాక్టివ్ ఇంగ్రిడియెంట్స్: చర్మం నిస్తేజంగా, డల్గా కనిపిస్తే రెటినాల్ (విటమిన్ ఎ) వాడకం మేలు చేస్తుంది. ఇది కొత్త కణాల ఉత్పత్తిని ప్రోత్సహించి చర్మాన్ని తాజాగా మారుస్తుంది. అయితే, దీనిని నిపుణుల సలహా మేరకు తక్కువ మోతాదుతో ప్రారంభించాలి. ఈ చిట్కాలతో పాటు తగినంత నిద్ర, ఒత్తిడిని జయించడం వంటివి పాటిస్తే చర్మం సహజంగానే ఆరోగ్యంగా, కాంతివంతంగా మారుతుందని నిపుణులు భరోసా ఇస్తున్నారు.



అలాంటివారు ఈ పండు తినకండి!

జామ పండు.. పేదల ఆపిలో గా పేరు దక్కించుకున్న జామ పండు అన్ని టీజెస్లో విరివిగా లభిస్తుంది. దానిమ్మ పండ్లతో పోల్చుకుంటే ఖర్చు కూడా చాలా తక్కువ. చిన్న పెద్ద అనే తేడా లేకుండా ప్రతి ఒక్కరు కూడా జామ పండును ఎంతో ఇష్టంగా తింటారు. జామపండు పోషకాలకు నిలయం అని చెప్పవచ్చు. ఇకపోతే జామ పండు తినడం వల్ల శరీరానికి ఎన్నో ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కూడా లభిస్తాయి.. అయితే కొంతమందికి జామపండు వడదు. కొంతమందికి సైడి ఎఫ్లెక్స్ కూడా వస్తాయి. ఇంకొంతమంది ఎన్నో ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటారు. ఇకపోతే ఎలాంటి ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు జామ పండు తినకూడదో ఇప్పుడు చూద్దాం. జామ పండు చలికాలంలో తింటే బోలెడు ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. ఇందులో ఉండే విటమిన్ సి ఇమ్మ్యూనిటీ వరకే సు పెంచుతుంది. జామ పండు తినడం వల్ల రక్తపోటు తగ్గడంతో పాటు గుండె ఆరోగ్యం కూడా మెరుగుపడుతుంది. జామ పండులో ఉండే విటమిన్ ఏ కంటే ఆరోగ్యాన్ని పెంచుతుంది. అలాగే శరీరానికి కావలసిన విటమిన్ డి కూడా లభిస్తుంది. ఇన్ని పోషకాలు ఉన్న జామ పండు కి కొంత మంది దూరంగా ఉండాలి. అల్లర్ల సమస్యలతో బాధపడేవారు జామపండు తినకపోవడం మంచిది. అలాగే చర్మవ్యాధులు, శ్వాసకోశ వ్యాధులతో బాధ పడే వారు కూడా జామపండు తినకూడదు. జామ పండు తింటే చర్మం పై దద్దుర్లు, మంట, వాపు వచ్చే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఇలాంటి సమస్యలు ఉన్నవారు జామపండుకు దూరంగా ఉండటమే మేలు అని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అలాగే గ్యాస్ట్రిక్, ఎసిడిటీ వంటి సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండాలి. జామ పండు జీర్ణం అవుదానికి ఎక్కువ సమయం పడుతుంది కాబట్టి జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలు ఉన్నవారు కూడా జామ పండుకు దూరంగా ఉండటమే మంచిది.



పడుకునే ముందు వాము నీటిని తాగితే ఇన్ని లాభాలా?

వామును మెత్తటి పొడరగా చేసుకుని నిల్వ చేసుకోవాలి. పంటి నొప్పితో ఇబ్బంది పడుతున్నవారు.. అర టీ స్పూన్ వాము పొడర్, కొద్దిగా ఆలివ్ ఆయిల్, గోరువెచ్చని నీటితో కలిపి తాగితే, పంటి నొప్పిని తగ్గిస్తుంది. అంతేకాదు.. నోటి దుర్వాసన కూడా దూరమవుతుంది. గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల సెలసెల సమయంలో మహిళలు ఎదుర్కొనే తిమ్మిర్లు, కడుపు నొప్పిని దూరం చేస్తుంది. పొత్తి కడుపు తగ్గుతుంది. ఇలా క్రమంగా వాము వాటర్ తాగుతూ ఉంటే.. బరువు కూడా తగ్గుతారు. ఇందుకోసం వాము పొడి లేదంటే, వాముని నేరుగా కూడా తీసుకోవచ్చు. వాములో యాంటీ బాక్టీరియల్, యాంటీ ఫంగల్ లక్షణాలు పుష్కలంగా ఉంటాయి. అందువల్ల శ్వాస కోసం వ్యాధులు రాకుండా ఉంటాయి. ఒక వేళ జలుబు, దగ్గు, కఫం లాంటి సమస్యలతో బాధపడుతున్న వారు ఈ నీటిని తాగడం వల్ల అవి తగ్గుముఖం పడతాయి. రాత్రి పడుకునే ముందు ఇలా గోరువెచ్చని నీటిలో వాము పొడర్ కలిపి తాగడం వల్ల జీర్ణ సమస్యలు దూరమవుతాయి. సాధారణంగా కడుపు ఉబ్బరం, త్రేస్సులు, జీర్ణ సమస్యల్ని దూరం చేయడంలో ఈ వాము వాటర్ బాగా హెల్ప్ చేస్తాయి. వాముని కప్పుస్తూ నీటిలో వేసి మరిగించి కప్పు అయ్యే వరకూ ఉంచాలి. దీనిని ఫిల్టర్ చేసి రెగ్యులర్గా తీసుకుంటే బరువు తగ్గుతారు. పిల్లలకు అరుగుదల సరిగ్గా లేకపోయినా, పెద్దలు గ్యాస్ లాంటి వాటితో బాధ పడుతున్నా వాము ఔషధంగా పనిచేస్తుంది. వాముతో జీర్ణ సంబంధిత సమస్యలను దూరం చేస్తుంది.



పిల్లల్లో జింక్ లోపం నష్టాలు..

ప్రతి తల్లిదండ్రులకి వారి పిల్లలే ఒక ప్రపంచంగా భావిస్తూ, వారు పడిన కష్టం వారి పిల్లలు వడకూడదు అంటు,వారికి ఏమి ఇష్టమైతే ఆట వస్తువులు కొనివ్వడం,ఇష్టమైన ఆహారాలను అతిగా ఇవ్వడం, సరైన క్రమశిక్షణలో పెట్టకపోవడం వంటి వాటి వల్ల సమాజానికి ఎంత హాని కలుగుతుందో అంతే మోతాదులో వారి ఆరోగ్యం కూడా దెబ్బతింటుందని గ్రహించలేకపోతున్నారు. పిల్లలకు పోషకాహార లోపాలలో తల్లిదండ్రుల వాళ్ళ వారి ఆరోగ్యం రోజురోజుకీ క్షీణిస్తోందని వైద్య నిపుణులు కూడా హెచ్చరిస్తు ఉన్నారు.మరి ముఖ్యంగా 10 మందిలో 6 మంది పిల్లలు జింక్ లోపాలతో బాధపడుతున్నారని,దాని వల్ల చాలా అనారోగ్యాలు కలుగుతాయని హెచ్చరిస్తున్నారు కూడా. రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బ తినడం. : పిల్లలు తినే ఆహారాల్లో జింక్ లోపం వల్ల,రోగాలకు కారణమైన బ్యాక్టీరియా మరియు ఫంగస్ తో సైనికుడిలా పోరాడే రోగనిరోధక వ్యవస్థ దెబ్బతింటుందని చాలా పరిశోధనాల్లో కూడా తేలింది.కావున ఇమ్యూన్ సిస్టమ్ సరిగా పని చేసేందుకు జింక్ అధికంగా ఉన్న గుమ్మడి కాాయ,గుమ్మడి గింజలు,బాదాం,పాపా, అరటిపండు వంటి ఆహారాలను అధికంగా ఇవ్వడం అలవాటు చేయండి. ఖైన్ క్లాటింగ్ అవకాశం..: పిల్లలు తరుచూ దెబ్బలు తగిలించుకుంటూనే ఉంటారు.కొంతమందికి ఖైన్ కొంతసేపు వచ్చి,గాయం దగ్గర ఖైన్ క్లాట్ అవుతుంది.కానీ జింక్ లోపం కలవారికి ఖైన్ గడ్డ కట్టకుండా,దారాలంగా రక్తం వస్తూనే ఉంటుంది. రక్తహీనత ఏర్పడే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కావున పిల్లలకు ఖైన్



కేన్ విలియమ్స్ లిటైర్మెంట్ పై విరాట్ కోహ్లా స్పందన

అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు వీడ్కోలు పలికిన కేన్ విలియమ్స్
16 ఏళ్ల సుదీర్ఘ కెరీర్ కు ముగింపు పలికిన కివీస్ దిగ్గజం
 విలియమ్స్ లిటైర్మెంట్ పై విరాట్ కోహ్లా భావోద్వేగ పోస్ట్
 కివీస్ కు ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ గా నిలిపిన కెప్టెన్



న్యూజీలాండ్ క్రికెట్ దిగ్గజం, ఆధునిక క్రికెట్ ప్రపంచంలో అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకరైన కేన్ విలియమ్స్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు లిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. 16 ఏళ్ల తన సుదీర్ఘ కెరీర్ కు తక్షణమే ముగింపు పలుకుతున్నట్లు వెల్లడించాడు. మైదానంలో తన ప్రశాంత స్వభావం, అద్భుతమైన బ్యాటింగ్ నైపుణ్యంతో ప్రపంచవ్యాప్తంగా అభిమానులను సంపాదించుకున్న విలియమ్స్ నిర్ణయంతో అంతర్జాతీయ క్రికెట్ లో ఒక శకం ముగిసినట్లయింది. విలియమ్స్ వీడ్కోలు వార్తపై అతడి సమకాలికుడు, భారత స్టార్ బ్యాటర్ విరాట్ కోహ్లా సోషల్ మీడియా వేదికగా భావోద్వేగంగా స్పందించాడు. “మైదానంలో ప్రత్యర్థి నుంచి వ్యక్తిగత జీవితంలో మంచి సేవీతుడిగా మారిన మన ప్రయాణం అద్భుతం. నీతో కలిసి ఆడటం, నీ బ్యాటింగ్ ను

వీక్షించడం ఎంతో ఆనందాన్నిచ్చింది. ఆటతో పాటు ఇతర అంశాలపై మన మధ్య ఉన్న స్నేహానికి, అభిప్రాయాలకు నేను ఎంతో విలువ ఇస్తాను. నీకు అంతా మంచే జరగాలి సోదరా. ఇక నువ్వు విశ్రాంతి తీసుకోవాలని సమయం వచ్చింది, నిజమైన జీవితం ఇప్పుడే మొదలైంది మిత్రమా” అని కోహ్లా పేర్కొన్నాడు. ఈ పోస్ట్ వీరిద్దరి మధ్య ఉన్న ఆత్మీయ బంధాన్ని ఈ పోస్ట్ మరోసారి చాటిచెప్పింది. ప్రస్తుతం ఇంగ్లండ్ తో జరుగుతున్న టెస్ట్ సిరీస్ మధ్యలోనే విలియమ్స్ ఈ అనూహ్య నిర్ణయం తీసుకోవడం గమనార్హం. లార్డ్స్ లో జరిగిన తొలి టెస్ట్ లో న్యూజీలాండ్ ఓటమిపాలైన అనంతరం ఈ ప్రకటన చేశాడు. ఈ సిరీస్ లో మిగిలిన మ్యాచ్ లకు అతడు అందుబాటులో ఉండబోడు. విలియమ్స్ తన కెరీర్ లో న్యూజీలాండ్ తరపున అన్ని ఫార్మాట్ లో కలిపి 19,000 కు పైగా పరుగులు సాధించి, ఆ దేశం తరపున ఆల్-టైమ్ లీడింగ్ రన్ సోరర్ గా నిలిచాడు. అతడి సారథ్యంలోనే న్యూజీలాండ్ జట్టు 2021 లో తొలి ప్రపంచ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ ను గెలుచుకుంది. అలాగే 2019 వచ్చే ప్రపంచకప్ లో జట్టును ఫైనల్ కు చేర్చడంలో కీలక పాత్ర పోషించాడు. విలియమ్స్ నివృత్తంతో క్రికెట్ లోని ‘ఫ్యాబ్ ఫోర్’ తరంలో మరో కీలక అధ్యాయం ముగిసింది.

ప్రపంచకప్ గెలవాలంటే రోహిత్, కోహ్లా కీలకం: ఇర్ఫాన్ పఠాన్
 ప్రపంచకప్ లో భారత్ కు రోహిత్, కోహ్లా అనుభవం కీలకమన్న ఇర్ఫాన్ పఠాన్
 దక్షిణాఫ్రికాలో రోహిత్ షార్ట్ సిట్ బంతులను సమర్థంగా ఎదుర్కోగలడని విశ్లేషణ
 వన్డేలో ఇన్నింగ్స్ ను నిర్మించడంలో కోహ్లాకి సాఫ్ట్ లేదని అభిప్రాయం
 వికెట్ కీపర్ గా కేఎల్ రాహుల్ తర్వాత ఇషాన్ కిషన్ బ్యాకప్ అని పేర్కొన్న పఠాన్



దక్షిణాఫ్రికా వేదికగా జరగనున్న వన్డే ప్రపంచకప్ లో భారత్ విజయావకాశాలు రోహిత్ శర్మ, విరాట్ కోహ్లా అనుభవంపైనే ఎక్కువగా ఆధారపడి ఉంటాయని మాజీ ఆల్ రౌండర్ ఇర్ఫాన్ పఠాన్ అభిప్రాయపడ్డాడు. ఆఫ్ఝనిస్థాన్ తో తొలి వన్డేకు ముందు మాట్లాడిన అతడు ఈ ఇద్దరు సీనియర్ బ్యాటర్లు జట్టుకు అందించే స్థిరత్వం, ఒత్తిడిని ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం విలువైనవని పేర్కొన్నాడు. ప్రపంచకప్ వంటి భారీ టోర్నీల్లో అనుభవజ్ఞుల పాత్ర ఎంత ముఖ్యమో భారత్ గతంలో పలుమార్లు చూసినదని గుర్తు చేశాడు. రోహిత్ శర్మ గురించి మాట్లాడిన పఠాన్, అతని షార్ట్ సిట్ బంతులను ఎదుర్కొనే నైపుణ్యాన్ని ప్రత్యేకంగా ప్రస్తావించాడు. దక్షిణాఫ్రికా పిచ్ లపై వేగం, బౌన్స్ ఎక్కువగా ఉంటాయని, అలాంటి పరిస్థితుల్లో రోహిత్ వంటి బ్యాటర్ ప్రత్యర్థి బౌలర్లపై ఆధిపత్యం చెలాయించగలడని అన్నాడు. బాల్ లెగ్ ను ముందుగానే అంచనా వేసి ఆడే అతని సామర్థ్యం భారత్ జట్టుకు పెద్ద బలమని వివరించాడు. విరాట్ కోహ్లా విషయానికి వస్తే వన్డే క్రికెట్ లో అతని స్థిరత్వానికి సాఫ్ట్ లేదని పఠాన్ పేర్కొన్నాడు. మూడో స్థానంలో బ్యాటింగ్ కు వచ్చే కోహ్లా తొలి వికెట్ త్వరగా పడినప్పుడు ఇన్నింగ్స్ ను చక్కదిద్దగలడని చెప్పాడు. భారీ లక్ష్యాల చేదనలో కోహ్లా ప్రపంచంలోనే అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకడని వివరించాడు. ఒత్తిడిలోనూ ప్రశాంతంగా ఆడే అతని స్వభావం జట్టుకు ఎంతో ఉపయోగపడుతుందని తెలిపాడు. ప్రపంచకప్ గెలవాలంటే రోహిత్ దూకుడు, కోహ్లా నిలకడ రెండూ భారత్ కు తప్పనిసరిగా అవసరమని స్పష్టం చేశాడు. ఇక వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ ఎంపికపై కూడా పఠాన్ తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించాడు. వన్డేలో కేఎల్ రాహుల్ భారత జట్టు తొలి ఎంపిక వికెట్ కీపర్ బ్యాటర్ అని చెప్పాడు. ఐదు, ఆరు స్థానాల్లో అతను జట్టుకు బ్యాటర్ ను అందించగలడని వివరించాడు. బ్యాకప్ గా ఇషాన్ కిషన్ ను ఎంపిక చేయడం సరైన నిర్ణయమని తెలిపాడు. ఫాస్ట్ బౌలింగ్ ను ఎదుర్కొనే సామర్థ్యం అతనికి ఉందని తెలిపాడు. అలాగే అవకాశం వచ్చిన ప్రతిసారి సత్తా చాటిన సంజూ శాంసన్ ను కూడా పరిశీలించావచ్చని సూచించాడు.

అంతర్జాతీయ కెరీర్ కు దిగ్గజ క్రికెటర్ కేన్ విలియమ్స్ గుడ్ బై

378 మ్యాచ్ లో 19,346 పరుగులతో రికార్డు
 2021లో కివీస్ కు వరల్డ్ టెస్ట్ ఛాంపియన్ షిప్ అందించిన కెప్టెన్
 48 వన్డే సెంచరీలు, 33 టెస్టు శతకాలతో అద్భుత కెరీర్
 ‘ఫ్యాబ్ ఫోర్’ లో ఒకరిగా చిరస్థాయిగా విలియమ్స్

నిలిచాడు. లిటైర్మెంట్ సందర్భంగా విలియమ్స్ గెలుచుకున్నాడు. ఇటీవల కాలంలో భావోద్వేగంగా స్పందించాడు. “కొంతకాలంగా కుటుంబానికి ఎక్కువ సమయం ఈ నిర్ణయం గురించి ఆలోచిస్తున్నాను. గత కొన్ని కేటాయింబాలని, ప్రపంచవ్యాప్తంగా జరిగే రోజులుగా ఇదే సరైన సమయం అని నాకు ప్రాంచైజీ లీగ్ లపై దృష్టి పెట్టాలని విలియమ్స్ నిర్ణయించుకున్నట్లు అర్థమవుతోంది. 2026లో నా జీవితంలో అత్యంత గర్వకారణం. ప్రతి మ్యాచ్ లో ఐపీఎల్ లో లక్ష్మీ సూపర్ జెయింట్స్ కు ఆసిస్టెంట్ నా శక్తి మేరకు 100 శాతం ఇచ్చాను” అని కోహ్లా చేరడం కూడా అతని అంతర్జాతీయ కెరీర్ ముగింపునకు సంకేతంగా కనిపించింది. ‘ఫ్యాబ్ ఫోర్’ గా పేరుగాంచిన ఆధునిక క్రికెట్ దిగ్గజాల్లో ఒకడైన కేన్ విలియమ్స్ తన నైపుణ్యం, అందమైన బ్యాటింగ్ శైలి, ఒత్తిడిలోనూ ప్రశాంతంగా ఆడే స్వభావంతో క్రికెట్ అభిమానుల హృదయాల్లో చిరస్థాయిగా నిలిచిపోతాడు. ప్రపంచ క్రికెట్ లో కేన్ విలియమ్స్, విరాట్ కోహ్లా, జో రూట్, స్టీవ్ స్మిత్ ‘ఫ్యాబ్ ఫోర్’ గా పేరుపొందారు.

న్యూజీలాండ్ క్రికెట్ చరిత్రలో అత్యుత్తమ బ్యాటర్లలో ఒకరిగా గుర్తింపు పొందిన 35 ఏళ్ల కేన్ విలియమ్స్ అంతర్జాతీయ క్రికెట్ కు వీడ్కోలు పలికాడు. దాదాపు 16 ఏళ్ల పాటు సాగిన తన అద్భుతమైన ప్రయాణానికి ముగింపు పలుకుతూ లిటైర్మెంట్ ప్రకటించాడు. సాగసిన బ్యాటింగ్, అద్భుతమైన నాయకత్వం, అసాధారణ స్థిరత్వంతో ప్రపంచ క్రికెట్ లో ప్రత్యేక స్థానాన్ని సంపాదించిన విలియమ్స్ న్యూజీలాండ్ తరపున అత్యధిక పరుగులు చేసిన ఆటగాడిగా కెరీర్ ను ముగించాడు. 2010లో భారత జట్టుపై దంబుల్లాలో జరిగిన వన్డే మ్యాచ్ తో అంతర్జాతీయ అరంగేట్రం చేసిన విలియమ్స్ మొత్తం 378 అంతర్జాతీయ మ్యాచ్ లు ఆడాడు. అన్ని ఫార్మాట్ లో కలిపి 19,346 పరుగులు చేసి న్యూజీలాండ్ తరపున అత్యధిక అంతర్జాతీయ పరుగుల రికార్డును తన పేరిట నమోదు చేసుకున్నాడు. ఇందులో 48 సెంచరీలు, 6 డబుల్ సెంచరీలు ఉన్నాయి. టెస్టు క్రికెట్ లో 9,515 పరుగులు చేశారు. 33 సెంచరీలు నమోదు చేసి దేశ చరిత్రలో ఉత్తమ బ్యాటర్ గా



ఘాటింగ్ లెజెండ్ జస్పాల్ రాణా మృతి

భారత ఘాటింగ్ దిగ్గజం, జాతీయ కోచ్ జస్పాల్ రాణా (49) శుక్రవారం హఠాన్మరణం చెందారు. గుండెపోటుతో ఆసుపత్రిలో చేరిన ఆయన, చికిత్స అనంతరం కోలుకుంటున్నట్లు కనిపించినా.. చివరికి ‘కార్డియాక్ రిప్పర్’ (గుండె కండరం చిట్టడం) కారణంగా తుదిశ్వాస విడిచారు. ఆయన మృతికి అసలు కారణం ఇదేనని వైద్యులు స్పష్టం చేశారు. వివరాల్లోకి వెళితే, కొన్ని రోజుల క్రితం జస్పాల్ రాణాకు గుండెపోటు వచ్చింది. అయితే, ఛాతీ నొప్పితో బాధపడుతున్నప్పటికీ ఆయన ప్రయాణాలు కొనసాగించడంతో చికిత్స తీసుకోవడంలో మూడు రోజులు ఆలస్యమైంది. దీంతో ఆయన పరిస్థితి విషమంగా మారడంతో ఢిల్లీలోని మ్యాక్స్ ఆసుపత్రిలో చేర్చించారు. వైద్యులు వెంటనే స్పందించి, పూర్తిగా మూసుకుపోయిన రక్తనాళాన్ని తెరిచేందుకు స్టెంట్ వేశారు. చికిత్సకు ఆయన శరీరం స్పందించి, కోలుకోవడంతో డిస్చార్జ్ కు కూడా వైద్యులు సిద్ధమయ్యారు. కానీ, విధి మరోలా తలచింది. నిద్రలో ఉన్నప్పుడు ఆయనకు అకస్మాత్తుగా ‘కార్డియాక్ రిప్పర్’ సంభవించి, ప్రాణాలు కోల్పోయినట్లు వైద్యులు తెలిపారు. గుండెపోటు వచ్చిన తర్వాత ఆలస్యంగా చికిత్స తీసుకున్న రోగుల్లో ఇలాంటి ప్రమాదాలు జరిగే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుందని వారు వివరించారు. 1976 జూన్ 28న జన్మించిన జస్పాల్ రాణా, కామన్వెల్త్ క్రీడల్లో భారత్ తరపున అత్యధికంగా 15 పతకాలు (9 స్వర్ణాలు) సాధించి చరిత్ర సృష్టించారు. ఆసియా క్రీడలు, ప్రపంచ ఘాటింగ్ ఛాంపియన్ షిప్ లలోనూ పసిడి పతకాలతో దేశ కీర్తిని ఇసుమడించజేశారు. కోచ్ గా పారిస్ 2024 ఒలింపిక్స్ లో మను భాకర్ కు పతకాలు సాధించడంలో కీలక పాత్ర పోషించారు. ఆయన మృతి పట్ల రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్ము, ప్రధాని నరేంద్ర మోదీ, క్రీడా ప్రముఖులు తీవ్ర సంతాపం తెలిపారు. జస్పాల్ రాణాకు భార్య, ఇద్దరు పిల్లలు ఉన్నారు.



అలియా భట్ పై ట్రోలింగ్ పై షాహిద్ కపూర్ స్పందన



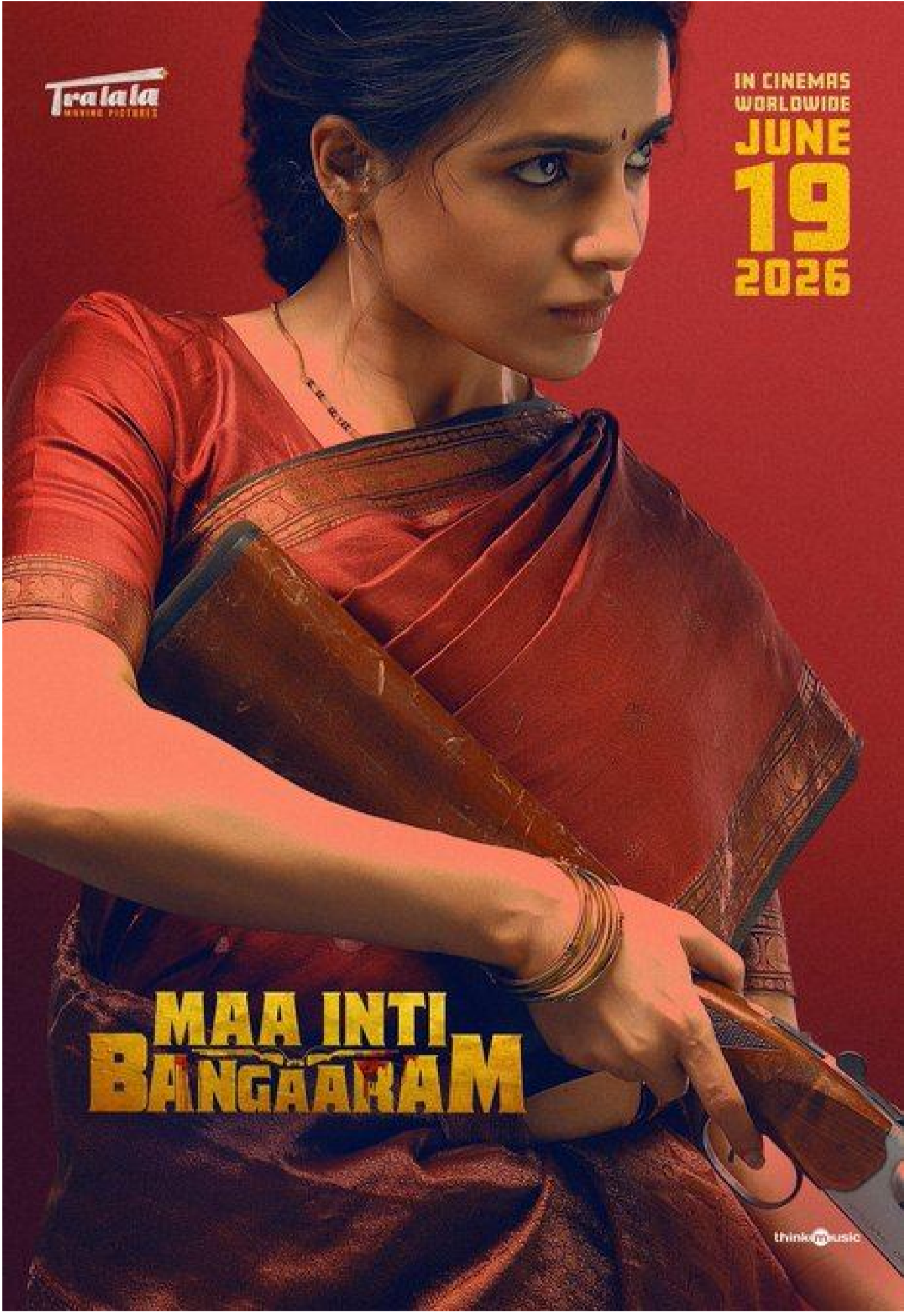
కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో పాల్గొన్న తర్వాత అలియా భట్ పై ట్రోలింగ్ తాను ప్రత్యక్షంగా చూసిన విషయాలనే నమ్ముతానన్న షాహిద్ నటీనటులకు నిజాయతీ చాలా ముఖ్యమని వ్యాఖ్య

కేన్స్ ఫిల్మ్ ఫెస్టివల్ లో పాల్గొన్న తర్వాత బాలీవుడ్ నటి అలియా భట్ పై సోషల్ మీడియాలో వచ్చిన విమర్శలు, ట్రోలింగ్ ఇటీవల చర్చనీయాంశంగా మారాయి. ఈ విమర్శల వెనుక ప్రణాళికాబద్ధమైన పీఆర్ వ్యూహం ఉందంటూ వచ్చిన ఆరోపణలు కూడా సినీ వర్గాల్లో చర్చకు దారితీశాయి. ఈ నేపథ్యంలో బాలీవుడ్ నటుడు షాహిద్ కపూర్ చేసిన వ్యాఖ్యలు ఆసక్తిని రేకెత్తిస్తున్నాయి. ఒక ఇంటర్వ్యూలో మాట్లాడిన షాహిద్, ప్రత్యేకంగా ఎవరి పేరును ప్రస్తావించకపోయినా, సోషల్ మీడియా కథనాలు, పరిశ్రమలోని వాస్తవ పరిస్థితులపై తన అభిప్రాయాన్ని వెల్లడించారు. తాను ప్రత్యక్షంగా చూసిన లేదా నిర్ధారించుకున్న విషయాలనే నమ్ముతానని, విన్న ప్రతి సమాచారాన్ని వెంటనే నిజమని భావించనని స్పష్టం చేశారు. ఏ అంశంపైనా వూర్తి అవగాహన లేకుండా నిర్ణయాలకు రావడం సరైనది కాదని పేర్కొన్నారు. ప్రజల దృష్టిలో ఉండే వ్యక్తులు తమ గురించి ఇతరులు సృష్టించే అభిప్రాయాలకు వూర్తిగా లోసుకాకూడదని షాహిద్ సూచించారు. సోషల్ మీడియా యుగంలో ప్రచారం, ప్రతిచర్యలు చాలా వేగంగా మారుతున్నందున, నిజానిజాలు తెలుసుకోవడం మరింత ముఖ్యమైందన్నారు. ఇక సెలబ్రిటీల ఇమేజ్ నిర్మాణంపై మాట్లాడుతూ, ప్రస్తుతం ప్రేక్షకుల ఆలోచనా విధానం ఎంతో మారిందన్నారు. కృత్రిమంగా సృష్టించిన ఇమేజ్ కంటే సహజత్వం, నిజాయతీని ప్రజలు ఎక్కువగా ఆదరిస్తున్నారని తెలిపారు. గతంలో పీఆర్ వ్యవస్థలు సెలబ్రిటీల ఇమేజ్ ను నియంత్రించేవని... ఇప్పుడు ప్రేక్షకులు స్వతంత్రంగా అభిప్రాయాలు ఏర్పరుచుకుంటున్నారని చెప్పారు. అందుకే నటీనటులకు నిజాయతీ, పారదర్శకత గతంలో పోలిస్తే మరింత అవసరమని అభిప్రాయపడ్డారు.

ప్రేమను మించిన బంధం మనది: భర్తపై సినీ నటి షాహిద్ కపూర్ ఎమోషనల్ పోస్ట్

భర్త షాహిద్ కపూర్ కు భావోద్వేగ యానివర్సరీ శుభాకాంక్షలు ఒకవైపు కుటుంబం, మరోవైపు సినిమాలతో బిజీగా ఉన్న పూర్ణ షాహిద్ పోస్ట్ కు సోషల్ మీడియాలో అభిమానుల నుంచి ప్రశంసలు

ప్రముఖ నటి షాహిద్ కపూర్ (పూర్ణ) తన భర్త షాహిద్ ఆసిఫ్ అలీకి వివాహ వార్షికోత్సవ శుభాకాంక్షలు తెలుపుతూ సోషల్ మీడియా వేదికగా ఒక భావోద్వేగపూరితమైన పోస్ట్ చేశారు. ప్రేమ అనే పదం కంటే గొప్ప అనుభూతిని ఆయన పట్ల కలిగి ఉన్నానని తన మనసులోని మాటను వ్యక్తపరిచారు. వారి అన్యాయతను చాటిచెప్పే ఈ పోస్ట్ ప్రస్తుతం నెట్టింట్ వైరల్ అవుతోంది. జూన్ 12న తమ పెళ్లిరోజును పురస్కరించుకుని షాహిద్ ఇన్స్టాగ్రామ్ లో స్పందిస్తూ.. “జీవితాంతం తోడుగా ఉండాలని మనం నిర్ణయించుకున్న రోజు ఇది. సుఖదుఃఖాలు, విభేదాలు.. ఇలా ప్రతి సందర్భంలోనూ ఒకరికొకరం అండగా నిలబడాలని మాటిచుకున్నాం. ఆఖరి శ్వాస వరకు ఒకరి చేయి ఒకరం వీడకూడదని ప్రమాణం చేసుకున్నాం” అని పేర్కొన్నారు. “మన మధ్య జరిగే చిన్నపాటి మనస్ఫూర్తి నేను కొన్నిసార్లు అనవసరంగా మాట్లాడి ఉండవచ్చు. కానీ, నువ్వు లేని నా జీవితాన్ని ఒక్క క్షణం కూడా ఊహించుకోలేను అన్నది అక్షర సత్యం. నీపై నాకున్న అనురాగాన్ని మాటల్లో వివరించలేను. ప్రేమ కంటే గొప్ప పదం ఏదైనా ఉంటే, అది నీ పట్ల నాకున్న భావమే. నువ్వే నా ధైర్యం, నా సంతోషం.. నా సర్వస్వం. దేవుడు మన బంధాన్ని ఎల్లప్పుడూ దీవించాలని కోరుకుంటున్నాను” అని ఆమె రాసుకొచ్చారు. షాహిద్ కపూర్, వ్యాపారవేత్త షాహిద్ ఆసిఫ్ అలీల వివాహం 2022 అక్టోబర్ లో దుబాయ్ లో వేడుకగా జరిగింది. ఈ దంపతులకు ఇద్దరు సంతానం. కుమారుడి పేరు హమ్జాన్ కాగా, కుమార్తె దువా జమీలా. ప్రస్తుతం షాహిద్ ఒకవైపు కుటుంబ బాధ్యతలు నిర్వహిస్తూనే, మరోవైపు తెలుగు, తమిళ, మలయాళ చిత్రాల్లో రాణిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఆమె షేర్ చేసిన ఈ పోస్ట్ పై అభిమానులు పెద్ద ఎత్తున స్పందిస్తూ దంపతులకు శుభాకాంక్షలు తెలుపుతున్నారు.



ప్రేక్షకుల ముందుకు సమంత... 'మా ఇంటి బంగారం' రిలీజ్ ఎప్పుడంటే..!

సెన్సార్ పూర్తి చేసుకున్న సమంత 'మా ఇంటి బంగారం' జూన్ 19న ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల యాక్షన్, ఫ్యామిలీ డ్రామాగా రానున్న చిత్రం స్వీయ నిర్మాణంలో ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న సమంత ఐపీఎల్ కారణంగా గతంలో వాయిదాపడిన రిలీజ్

స్టార్ హీరోయిన్ సమంత రూత్ ప్రభు ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తూ, స్వయంగా నిర్మించిన చిత్రం 'మా ఇంటి బంగారం' విడుదలకు సిద్ధమైంది. తాజాగా సెన్సార్ కార్యక్రమాలను పూర్తి చేసుకున్న ఈ చిత్రం 'ఖుశా' స్టూడియోస్ నుండి విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్ర బృందం అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఇటీవల విడుదలైన ట్రైలర్ కు విశేష స్పందన లభించడంతో, చిత్ర యూనిట్ ప్రచార కార్యక్రమాలను వేగవంతం చేసింది. బి.వి. నందిని రెడ్డి దర్శకత్వం వహించిన ఈ చిత్రాన్ని సమంత తన

సొంత నిర్మాణ సంస్థ 'ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్' బ్యానర్ పై రాజ్ నిడిమెరు, హిమాంక్ దువ్వూరులతో కలిసి సంయుక్తంగా నిర్మించారు. ఈ సినిమాలో గుల్షన్ దేవయ్య, దిగంత్ మంచాల్, గౌతమి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషించారు. సంతోష్ నారాయణన్ సంగీతం అందించగా, ఓం ప్రకాష్ ఛాయాగ్రహణ బాధ్యతలు నిర్వహించారు. సుమారు రెండు గంటల నిడివి కలిగిన ఈ చిత్రంలో సమంత సాహసోపేతమైన యాక్షన్ సన్నివేశాలను స్వయంగా చేసినట్లు తెలుస్తోంది. సంప్రదాయ కుటుంబానికి చెందిన ఓ నవవధువు గతాన్ని చుట్టుముట్టిన రహస్యాలు, వాటి వల్ల ఆమె కుటుంబానికి ఎదురయ్యే ముప్పును ఆమె ఎలా దీటుగా ఎదుర్కొందనే ఆసక్తికరమైన కథాంశంతో ఈ సినిమా తెరకెక్కింది. వాస్తవానికి ఈ చిత్రాన్ని మే 15న విడుదల చేయాలని భావించినప్పటికీ, ఐపీఎల్ 2026 సీజన్ దృష్ట్యా జూన్ 19కి వాయిదా వేశారు. కొంత విరామం తర్వాత సమంత ప్రధాన పాత్రలో వస్తున్న చిత్రం కావడంతో సినీ అభిమానుల్లో ఈ సినిమాపై భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రం తమిళంలో 'ఎంగల్ తంగం' పేరుతో ఏకకాలంలో విడుదల కానుంది. ఇక జూన్ 18 నుంచే ఓవర్సీస్ ప్రీమియర్ షోలు ప్రారంభం కానున్నాయి.